LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(LKPD)

TEMA 4

SEHAT ITU PENTING

SUBTEMA 1

PEREDARAN DARAHKU SEHAT

KELOMPOK :

NAMA :

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

DISUSUN OLEH :

TUTI RAHMAYANTI,S.Pd

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

PETUNJUK BELAJAR

1. Berdoalah sebelum melaksanakan kegiatan.
2. Klik link yang diberikan gurumu.
3. Tulislah nama kelompokmu.
4. Lakukan langkah-langkah kegiatan dengan cermat.
5. Diskusikan pertanyaan/soal dengan teman kelompokmu.
6. Teliti sebelum klik kirim

KEGIATAN 1

TUGAS MANDIRI

Anak-anak kalian baca pantun di bawah ini, ya !
Ikat layang dengan erat,
Agar tidak lepas ke langit,
Jika jantung kita sehat,
Darah lancar bebas penyakit.

Setelah membaca pantun di atas, tentukan baris yang menunjukan sampiran dan baris yang menunjukan isi. Tuliskan dalam tabel berikut!

Bagian Pantun	
Sampiran	Isi

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 2

Yuk berdiskusi, Baca teks di bawah ini !

https://www.liputan6.com/health/read/4671061/kini-penyakit-jantung-jadi-ancaman-bagi-populasi-usia-muda

Pengidap Penyakit Jantung Bisa Puasa Asal Ikut Aturannya

Liputan6.com, Jakarta - Tren penyakit jantung yang dulu sering diasosiasikan sebagai penyakitnya orang tua kini bergeser ke populasi usia muda. Bahkan, orang muda yang kena sakit jantung jumlahnya tak kalah banyak.

Sebagaimana data Kementerian PPN/Bappenas pada 2019, terdapat tren pergeseran pola penyakit jantung. Dahulu identik dengan kelompok usia lanjut, sekarang salah satu penyakit yang tergolong penyakit tidak menular (PTM) menjadi ancaman bagi populasi usia muda dengan kualitas kesehatan yang rendah.

World Heart Federation menempatkan penyakit jantung sebagai penyakit pembunuh nomor satu di dunia. Disebabkan dapat menyerang secara tiba-tiba, penyakit jantung pun dijuluki *'silent killer'*.

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), setidaknya 15 dari 1.000 orang atau sekitar 2,7 penduduk di Indonesia menderita penyakit jantung.

Ahli Kardiologi, Dr Seth Martin, mengatakan, mengingat penyakit jantung dapat mengancam nyawa, ada baiknya untuk mulai memertimbangkan pola hidup sehat sedini mungkin agar terhindar dari penyakit ini.

Sebab, diperkirakan 80 persen risiko penyakit jantung dapat dicegah melalui perubahan gaya hidup.

"Tidak ada kata terlambat untuk melakukan perubahan. Memulai sekarang lebih baik daripada tidak pernah memulai sama sekali. Tindakan pencegahan dini adalah perlindungan terbaik terhadap serangan jantung," kata Seth Martin seperti dikutip dari keterangan resmi yang diterima ***Health Liputan6.com*** pada Rabu, 29 September 2021.

LIVEWORKSHEETS

Simak video berita di bawah ini !

https://www.youtube.com/watch?v=hIz6euD4Db8

Setelah membaca teks berita dan menyimak video tersebut, berdiskusilah menjawab pertanyaan di bawah ini !

1. Tuliskan isi berita tersebut !

   .....
   .....
   .....
   .....

2. Tuliskan isi video tersebut !

   .....
   .....
   .....
   .....

LIVEWORKSHEETS

3. Apakah terdapat persamaan antara teks berita dan video tersebut? Jelaskan !

.....

.....

.....

4. Mengapa anak muda dapat terkena penyakit jantung !

.....

.....

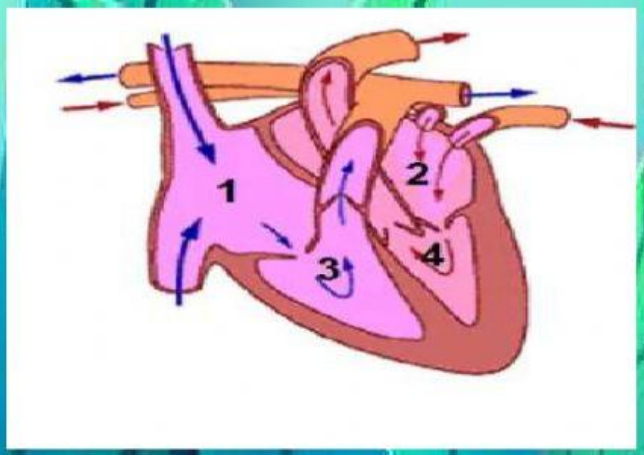
.....

Jantung merupakan organ tubuh manusia yang berperan dalam peredaran darah. Selain jantung terdapat organ peredaran darah lain. Yuk, kita pelajari !

AYO BEREKSPLORASI

Organ peredaran darah manusia terdiri dari :

A. **Jantung**



LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan gambar jawablah pertanyaan di bawah ini !

Jantung berfungsi untuk .....

.....

.....

Jantung terdiri dari 4 ruang yaitu :

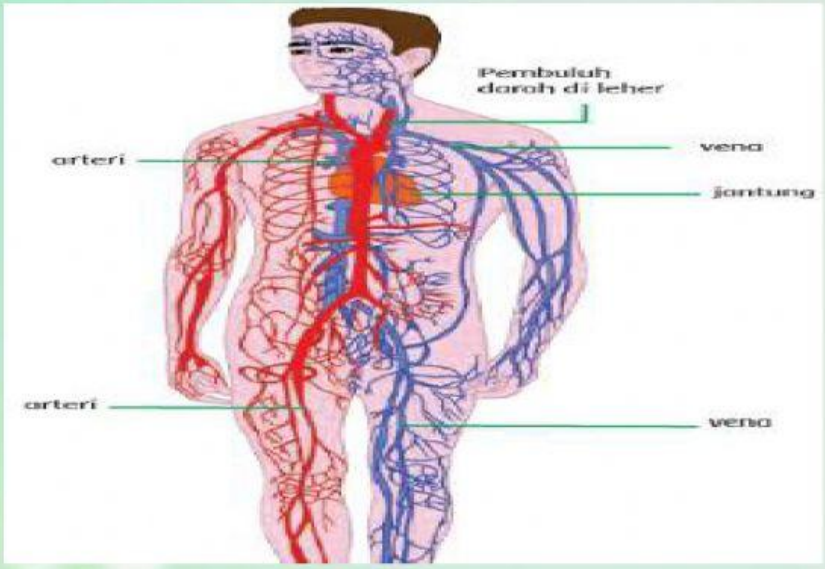
1. .....

2. .....

3. .....

4. .....

B. Pembuluh Darah

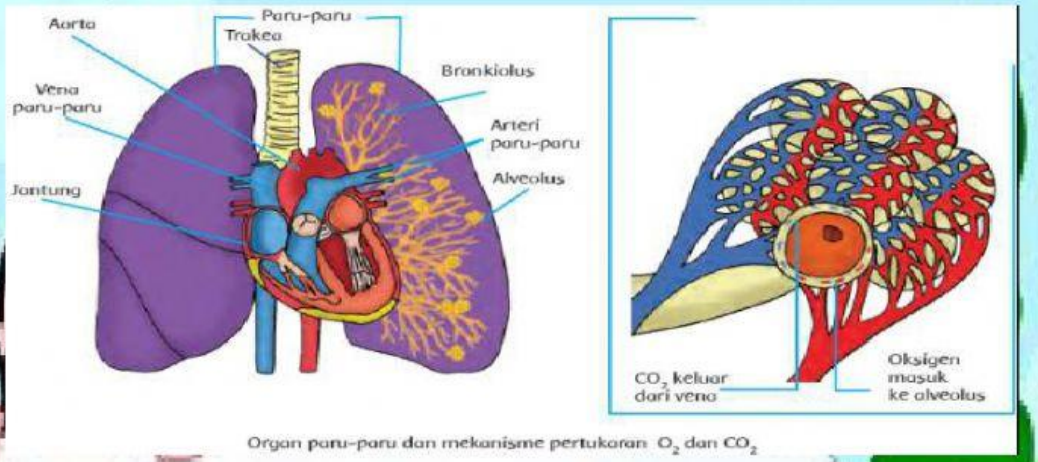


Perhatikan gambar tersebut berwarna merah merupakan pembuluh nadi atau arteri dan berwarna biru merupakan pembuluh balik atau vena. Yuk, kita Sebutkan perbedaan pembuluh nadi dan pembuluh balik !

No	Pembuluh Nadi	Pembuluh Balik
1.		
2.		

LIVEWORKSHEETS

C. Paru-paru



Organ paru-paru dan mekanisme pertukaran O_2 dan CO_2

Fungsi organ paru-paru dalam peredaran darah adalah .....

.....

.....

.....

.....

Cara kerja organ peredaran darah adalah .....

.....

.....

.....

.....

Mengapa kesehatan organ peredaran darah itu penting ? .....

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 3

Anak-anak tugas kalian sekarang adalah membuat pantun. Diskusikanlah bersama kelompokmu, Buatlah pantun dengan tema kesehatan yang berhubungan dengan organ peredaran darah manusia !

SELAMAT MENGERJAKAN

LIVEWORKSHEETS