Latihan Sediak Payung Sebelum Hujan

1. **Isikan tempat kosong dengan jawapan yang tepat.**

ais	tekanan	bahagian	Tinggikan
doktor	aktiviti	melebihi	sejuk
	Balut	bengkak	

Berikut adalah beberapa langkah P.R.I.C.E.R dalam bantu mula untuk merawat kecederaan lebam dan terseliuh.

Prevent	Berhenti melakukan _____.
Rest	Rehatkan _____ yang mengalami kecederaan _____ atau terseliuh.
Ice	Tuam _____ dengan menggunakan _____.
Compress	_____ kawasan yang tercedera untuk mengenakan _____ pada kawasan yang tercedera.
Elevation	_____ kawasan yang tercedera _____ aras jantung.
Refer	Rujuk pengamal perubatan seperti _____ untuk rawatan lanjut.

Latihan Tamat

Pengajar Wellter CR
PdPR @ SKSP

LIVEWORKSHEETS