



อ่านฉลาก ฉลาดเลือก



แบบทดสอบ
หลังเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ และทำเครื่องหมาย X ทับบนตัวอักษรข้อที่นักเรียนคิดว่าเป็นคำตอบที่ถูกต้องลงในกระดาษคำตอบ

1.) กลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารใดที่นักเรียนอาจไม่พบ สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ”

ก. นม

ข. โซดา

ค. น้ำปลา

ง. น้ำมันพืช

2.) หากต้องการเลือกผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสารอาหารตามเกณฑ์ที่กำหนดคือ หวานน้อย มันน้อย เค็มน้อย ต้องดูว่าผลิตภัณฑ์นั้นมี สัญลักษณ์ในข้อใด

ก.



ข.



ค.



ง.



3.) ข้อใดไม่ใช่ส่วนประกอบของฉลากอาหาร

ก. วันหมดอายุ

ข. วันจัดจำหน่าย

ค. วิธีการเก็บรักษา

ง. เลขสารบบอาหาร

4.) ข้อความบนฉลากผลิตภัณฑ์อาหารต่อไปนี้ “Exp.15/8/20” หมายถึง อาหารนี้หมดอายุเมื่อใด

ก. 15 มิถุนายน พ.ศ.2563

ข. 15 กรกฎาคม พ.ศ.2563

ค. 15 สิงหาคม พ.ศ.2563

ง. 18 สิงหาคม พ.ศ.2563

5.) ส่วนประกอบของฉลากอาหารในข้อใดที่เป็นข้อมูลด้าน “ความปลอดภัย” สำหรับผู้บริโภค

ก. คำเตือน

ข. สถานที่ผลิต

ค. ปริมาณอาหาร

ง. เลขสารบบอาหาร

