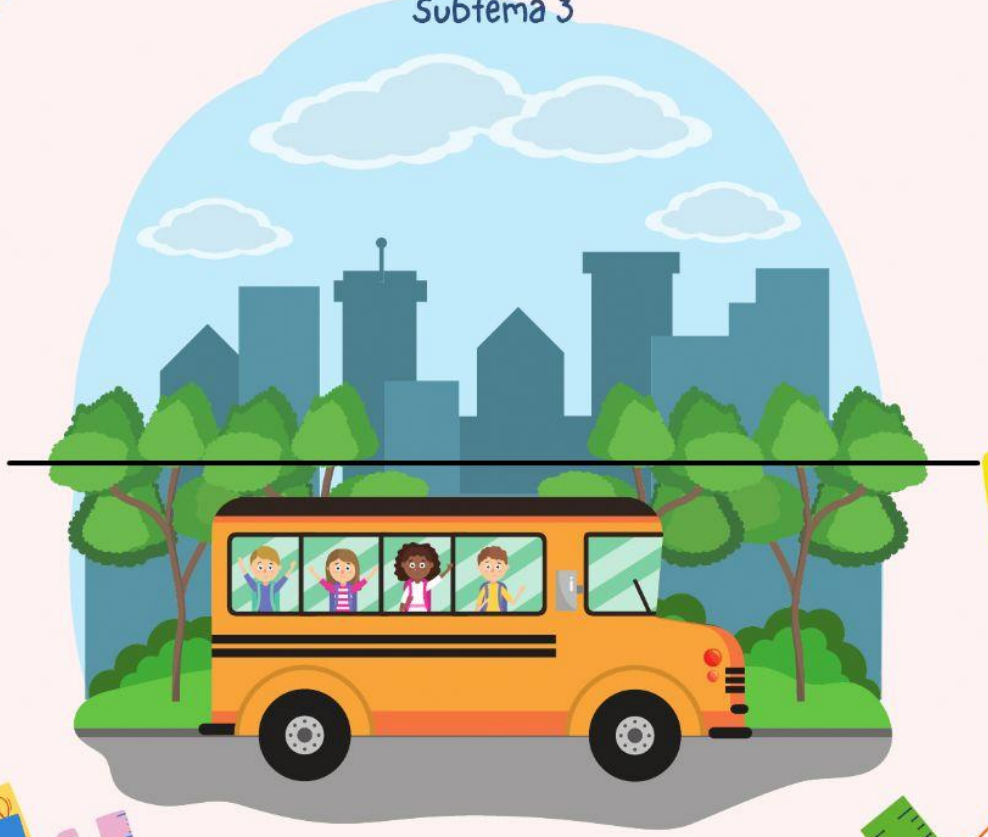
LKPD

TEMA 4
Sehat Itu Penting

Muatan Pelajaran IPA

Subtema 3



NAMA : _____

KELAS : _____

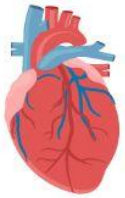
NO ABSEN : _____

Disusun Oleh :

Restu Dinar Rosdyana, S.Pd

Untuk SD/MI Semester 1

LIVEWORKSHEETS



Bagaimana kesehatan peredaran darahmu?

Kompetensi Dasar

3.4 Menjelaskan organ peredaran dara dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

Indikator

3.4.1 Menjelaskan berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah pada manusia
3.4.2 Menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah



Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran dengan menggunakan video pembelajaran dan E-LKPD, siswa dpat :
3.4.1 Menjelaskan berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah pada manusia dengan tepat
3.4.2 Menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan benar.

Materi



Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah





Belajar dan kerjakan dengan teliti!

Kelas 5 Semester 1

LIVEWORKSHEETS

SIMAK VIDEO BERIKUT!

KLIK PLAY!



Simak video berikut, lalu lengkapilah peta konsep di bawahnya!!

Gangguan Peredaran Darah

LIVEWORKSHEETS

IPA KD 3.4

Gangguan Organ Peredaran Darah

Cara mencegah Gangguan Kesehatan pada darah

- Anemia, Pencegahan: mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi.
- Leukemia, Pencegahan: menerapkan pola hidup sehat, seperti mengkonsumsi makanan bergizi dan rajin berolahraga.
- Demam berdarah, Pencegahan: menjaga kebersihan lingkungan untuk membasmi sarang nyamuk.
- Thalasemia, Gangguan ini tidak dapat dicegah karena merupakan penyakit keturunan.
- Hemofilia, Gangguan ini tidak dapat diobati, akan tetapi dapat dicegah. Cara menghindari terjadinya pendarahan agar darah tidak terus mengalir.

Cara Menjaga Kesehatan Organ Peredaran Darah

Aktivitas Fisik



Mengubah gaya hidup sehat



Menghindari stress





Faktor yang mempengaruhi kesehatan

- Faktor perilaku
- faktor lingkungan
- faktor keturunan
- faktor pelayanan kesehatan

Setelah dipahami mengenai video dan bacaan di materi. selanjutnya, kita kerjakan evaluasi di worksheet ya!



LIVEWORKSHEETS

Name:

EVALUASI

Manakah yang termasuk cara mencegah gangguan peredaran darah?

Berilah tanda (✓) pada kotak yang merupakan cara mencegah gangguan kesehatan peredaran darah!








Pilihlah jawaban yang tepat!

Gangguan kesehatan dimana pembuluh darah balik mengalami pelebaran

.....

Gangguan kesehatan kekurangan hemoglobin atau sel darah merah

.....



Tarik garis dari kolom A ke kolom B untuk menjodohkan gangguang kesehatan peredaran darah dan gejalanya

A	B
HIPERTENSI	SERING PUSING DAN PENGLIHATAN KURANG JELAS
ANEMIA	KELELAHAN, SAKIT KEPALA, MUNTAH DAN SESAK NAPAS
JANTUNG.KORONER	DADA SAKIT, SAKIT BAGIAN LENGAN DAN PUNGGUNG
HIPOTENSI	LESU, MUKA PUCAT, DAN PUSING

Ayo, cari tahu pasangannya ya!



LIVEWORKSHEETS