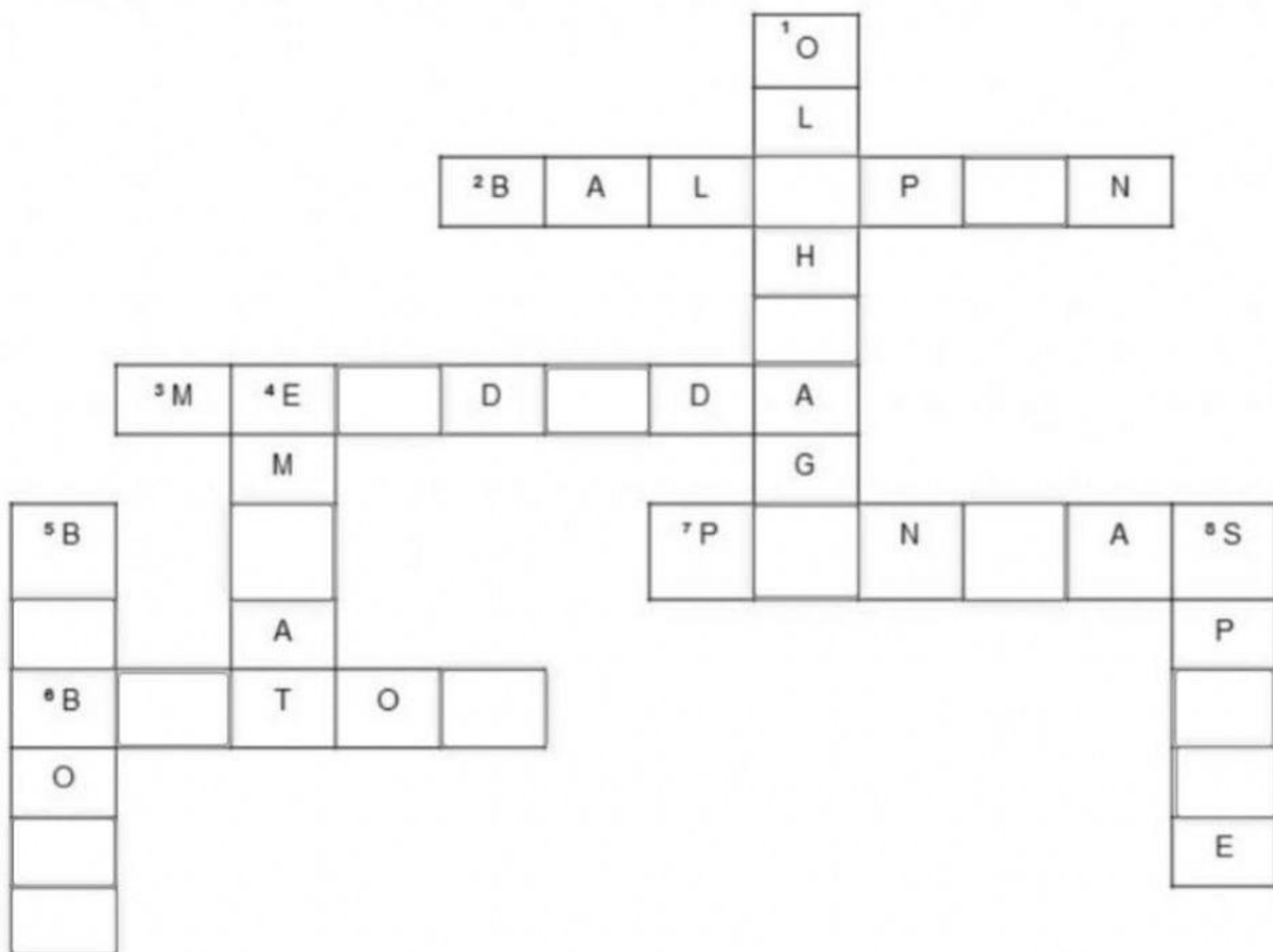


UNIT 6: MENGEJAR JUARA

(A) ASAS BERLARI

Lengkapkan silang kata di bawah ini



Menegak

1. Sukan _____ terdiri daripada acara balapan dan padang.
4. Acara lari berganti-anti dianggotai oleh _____ peserta sepasukan
5. Pelari pecut berlari di atas _____ kaki.
8. _____ dipakai bagi acara larian trek.

Melintang

2. Lari berganti-ganti dikategorikan sebagai acara _____
3. Menamatkan larian dengan teknik gaya _____
6. Lari berganti-ganti melibatkan pertukaran _____ di antara peserta sepasukan.
7. Lari pecut ialah acara yang bermula dan berakhir dengan larian _____