

父母师长都希望我们有良好的品格和行为，例如**诚实、勤奋、乐于助人、爱惜时间、讲求礼貌、热爱劳动**等。为什么我们应该有这些品格和行为？我要选择其中一项，自拟题目，习写一篇说明文。

珍惜时间



鲁迅曾经说“时间就是生命”。我们像珍惜生命一样珍惜时间，因为时间和生命 1 了，也就没了，既不会倒流也不能重来。可见，我们每 2 一秒时间，也就等于消耗了自己的 3 生命。

有时懒惰学习，我就会坐在书桌前，4 在思考，以 5 时间。爸爸好几次 6 了我的装模作样，经常 7 我浪费时间，还说“少壮不努力，老大徒伤悲”。

其实，爸爸的斥责是对的。我不好好学习，反而假装思考以拖延时间，到头来反而 8 ，白白浪费了时间，这是非常 9 的行为。

我们必须改掉一切 10 光阴，学会珍惜时间，珍惜生命。

流失	浪费	愚蠢	斥责	一事无成	揭穿
拖延	假装	消耗	一丝		