

<b>Unidade Escolar:</b>	<b>Componente:</b>
<b>Profª do LTD:</b> Alessandra Costa e Danieri Cabral	<b>Turma:</b>
<b>Prof. da turma:</b>	<b>Data:</b>
<b>Aluno (a):</b>	<b>Habilidades:</b>

1- Assista ao vídeo, em seguida marque as opções corretas:



a) Quais são as datas comemorativas mencionadas no vídeo?

- (  ) 21 de outubro – Dia Mundial da Alimentação / 16 de outubro – Dia Nacional da Alimentação Escolar  
 (  ) 16 de outubro – Dia Mundial da Alimentação / 21 de outubro – Dia Nacional da Alimentação Escolar

b) O objetivo da Alimentação Escolar é:

- (  ) Contribuir para o aumento do consumo de alimentos industrializados.  
 (  ) Contribuir para o crescimento, desenvolvimento e formação de hábitos saudáveis.

c) Quais são os problemas que enfrentamos devido a falta qualidade na alimentação?



Vamos para mais um vídeo importante!



2- Enumere a 2<sup>a</sup> coluna relacionando os nutrientes ao seu papel no nosso organismo.

- ( 1 ) Carboidrato
- ( 2 ) Lipídeos
- ( 3 ) Proteínas
- ( 4 ) Água
- ( 5 ) Vitamina

- ( ) Está presente na maioria dos alimentos.
- ( ) Previne várias doenças.
- ( ) Fornece energia ao corpo.
- ( ) Responsável pelo crescimento do corpo e cicatrização.
- ( ) Estão presentes em óleos e gorduras.

3- Arraste os emojis ao lado e classifique os alimentos abaixo em:



ALIMENTOS SAUDÁVEIS



ALIMENTOS NÃO SAUDÁVEIS

















