

ESP Q1-MODYUL 6

PAGYAMANIN

Panuto A: Piliin sa mga sumusunod na larawan ang nagpapakita ng pagsunod sa mga tuntunin at pamantayan sa paggising at pagkain sa tamang oras. I-click lamang ito.

1.	A. 	B. 	C. 
2.	A. 	B. 	C. 

3.	A. 	B. 	C. 
4.	A. 	B. 	C. 

5.	A. 	B. 	C. 
----	---	---	--

ESP Q1-MODYUL 6

PAGYAMANIN

Panuto B: Pagtapatin ang mga pamantayan at tuntunin sa paggising at pagkain sa tamang oras batay sa mga nasa larawan. Isulat ang titik ng tamang sagot sa patlang.

____ 1. Maagang matulog	A. 
____ 2. Ihanda ang mga gamit pang eskwela bago matulog	B. 
____ 3. Magdasal ng pasasalamat sa Panginoon	C. 
____ 4. Magligpit ng higaan	D. 
	E. 

____ 5. Kumain ng masustansiyang pagkain sa tamang oras	F. 
---	---