

SEMANA DE LA SALUD 2021 – CRA ENTRETIERRAS

¿Qué debemos hacer para cuidar nuestros dientes?

Marca las opciones que sean verdaderas y escribe dos más:

- ☐ Cepillar nuestros dientes al menos 3 veces al día.
- ☐ Comer muchos dulces y golosinas.
- ☐ Evitar las bebidas dulces.
- ☐ Visitar al dentista para revisar nuestros dientes.
- ☐ Limpiar tu cepillo de dientes y cambiarlo si está estropeado.
- ☐ Cepillar solo los dientes por delante.

- _____
- _____