

TAHUN :

NAMA :

Pengurusan Diri dan Emosi

Tandakan Jawapan Yang Betul

	Soalan	Betul	Salah
1	Semua kanak-kanak perempuan akan mengalami haid pertama pada umur 13 tahun.	Betul	Salah
2	Payu dara sesetengah kanak-kanak perempuan akan membesar lebih cepat dari kanak-kanak perempuan yang lain.	Betul	Salah
3	Dalam proses akil baligh, bentuk tubuh kanak-kanak lelaki dan perempuan akan mengalami perubahan.	Betul	Salah
4	Setelah akil baligh, selera makan seseorang bertambah dan muka akan ditumbuhi jerawat.	Betul	Salah
5	Semasa proses akil baligh, kanak-kanak lelaki akan ditumbuhi bulu di beberapa tempat di tubuh berbanding dengan kanak-kanak perempuan .	Betul	Salah
6	Kanak-kanak lelaki akan mengalami perubahan suara iaitu suara menjadi garau.	Betul	Salah
7	Penjagaan kebersihan amat penting sewaktu ihtilam dan haid.	Betul	Salah
8	Kanak-kanak lelaki dan perempuan lebih bertenaga selepas ihtilam dan haid.	Betul	Salah
9	Semasa haid, kanak-kanak perempuan perlu mandi sekurang-kurangnya 3 kali sehari.	Betul	Salah
10	Kanak-kanak perempuan tidak boleh melakukan sebarang aktiviti fizikal semasa haid.	Betul	Salah

SEKOLAH KEBANGSAAN MALAU, JALAN BUKIT WANG, JITRA, KEDAH

zbr