



NO HEM DE CRIDAR

No hem de cridar

No és un bon costum cridar. En ocasions a tots ens ha passat que ho hem fet sense voler. Quan crides fas un gran esforç amb la teva veu, la qual cosa pot provocar que et puguis fer mal a la gola. A més, cridar pot molestar a les altres persones que estan al teu voltant sobretot si ho fas molt sovint.

Hem d'evitar, sempre que puguem, parlar en veu molt alta o a crits. De vegades pensem que cridant els altres ens prestaran més atenció, o que aconseguirem abans el que volem, però ens pot succeir tot el contrari. Els nostres crits poden provocar que l'altra persona es senti incòmoda i que s'enfadi amb nosaltres. A més, imagineu-vos què passaria si tots parléssim molt fort o cridéssim continuament... seria un gran embolic i no podrien entendre'ns, ningú escoltaria a ningú. Imagina't a tothom cridant a l'escola o a casa mentre fas els deures, estudies, o veus la televisió.

Definitivament cridar no és mai una bona elecció. Crec que si tots reflexionéssim una mica arribaríem a l'acord que seria molt millor evitar fer-ho.

1. Les persones que criden molt poden patir...

- a. mal d'estómac. ☐
- b. mal de cap. ☐
- c. mal de gola. ☐
- d. mal de fetge. ☐

2. Aquest text que hem llegit ens aconsella:

- a. Cridar tot el que vulguem i sempre que puguem. ☐
- b. No cridar perquè ens podem fer mal, incomodar i fer enfadar altres persones. ☐
- c. Cridar perquè així ens faran més cas i ens escoltaran millor. ☐
- d. No cridar, ho direm cantant per demostrar que tenim raó. ☐

3. Segons el que recomana el text, si a casa parlessin tots molt fort mentre jo faig els deures...

- a. No passaria res, podria fer els deures perfectament. ☐
- b. No em fa res, no em molesta. ☐
- c. Els demanaria que parlessin més fluix. ☐
- d. És normal que a casa cridin mentre jo faig els deures. ☐

4. Què penses de les persones que criden molt quan parlen?

- a. És un fet normal, tothom ho fa. ☐
- b. És desagradable i fa més difícil poder-se entendre. ☐
- c. Sempre estan enfadades. ☐
- d. Em resulta indiferent. No és quelcom que em molesti. ☐