

ورقة عمل التغذية

الاسم /



اختاري الإجابة الصحيحة مما يلي :-

- ١- يستخدم لقياس محتوى الغذاء من الطاقة :
☐ السعر الحراري ☐ الكيلو جرام
☐ المليغرام
- ٢- الجلايكوجين صورة من صور الكربوهيدرات :
☐ الأحادية ☐ الثنائية
☐ المتعددة
- ٣- وحدة البناء الأساسية في الدهون هي
☐ الأحماض الأمينية ☐ الأحماض الدهنية والجليسرول
☐ الجلوكوز
- ٤- أي مما يلي يدخل في تركيبه البروتينات :
☐ الأنزيمات ☐ الهرمونات
☐ كلاهما
- ٥- من الفيتامينات التي تذوب في الماء ولا تخزن في الجسم :
☐ فيتامين A ☐ فيتامين B
☐ فيتامين K
- ٦- مركبات غير عضوية يستعملها الجسم بوصفها مواد بنائية :
☐ الدهون ☐ الفيتامينات
☐ الأملاح المعدنية
- ٧- أي المواد الغذائية يحتاجها الإنسان أكثر من غيرها
☐ الحبوب والخضروات ☐ الحبوب والحبوب
☐ اللحوم والأجبان



* * * * *

إعداد المعلمة : زهراء البردوي