

Year 3
Pendidikan Jasmani

Day: Jumaat

Date: 22.10.2021

Nama: _____

Rujuk buku teks muka surat 43.

Seret dan lepas (drag and drop) jawapan ke dalam petak-petak kosong yang disediakan.

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang berkaitan dengan aktiviti tendangan keribas posisi telentang. SPI.12.1, 1.12.2, 2.12.1, 5.2.3 **TPI.2.3.4.5**

yakin

lentang

apungan

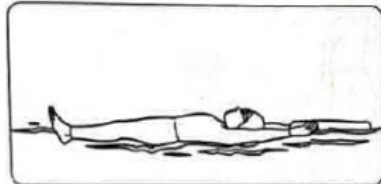
keribas

papan

paha

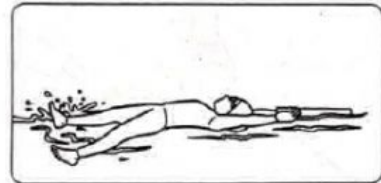


1. Berada dalam posisi apungan



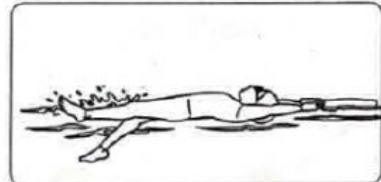
2. Tangan lurus memegang

_____ keribas.



3. Mula tendangan keribas pada

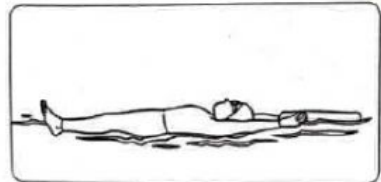
pangkal _____.



4. Lakukan tendangan _____
secara berselang-seli.



5. Kita mesti berasa _____
dan mematuhi arahan.



6. Kembali ke posisi _____
lentang.