

yǐng xiǎng chù chù yǒu

影响处处有

Pengaruh Media dan Rakan Sebaya Terhadap Pemakanan

nǐ de yǐn shí yǒu shòu dào shí pǐn guǎng gào hé

你的饮食, 有受到食品广告和

péng yǒu de yǐng xiǎng ma

朋友的影响吗?



rú guǒ wǒ men xiāng xìn shí pǐn guǎng gào hé shòu

如果我们相信食品广告和受

péng yǒu bù liáng yǐn shí xí guàn de yǐng xiǎng

朋友不良饮食习惯的影响,

zhè jiāng dài lái shí me bù liáng hòu guǒ

这将带来什么不良后果?

wǒ men jiāng huì chī dào méi yǒu yíng yǎng de

1. 我们将会吃到没有营养的

kuài cān

快餐。

wǒ men jiāng huì qín láo jiǎn féi

2. 我们将会勤劳减肥。

wǒ men jiāng huì chī dào méi yǒu yíng yǎng de

3. 我们将会吃到没有营养的

líng shí

零食。

wǒ men jiāng huì qín zuò yùn dòng

4. 我们将会勤做运动。

shè jì yī gè jiàn kāng de cān dān
设计一个健康的餐单

Merancang Menu Sihat

