

UNIT
3.1

SATAH DAN PERGERAKAN ASAS

Rujukan Buku Teks (hlm 166 – 173)

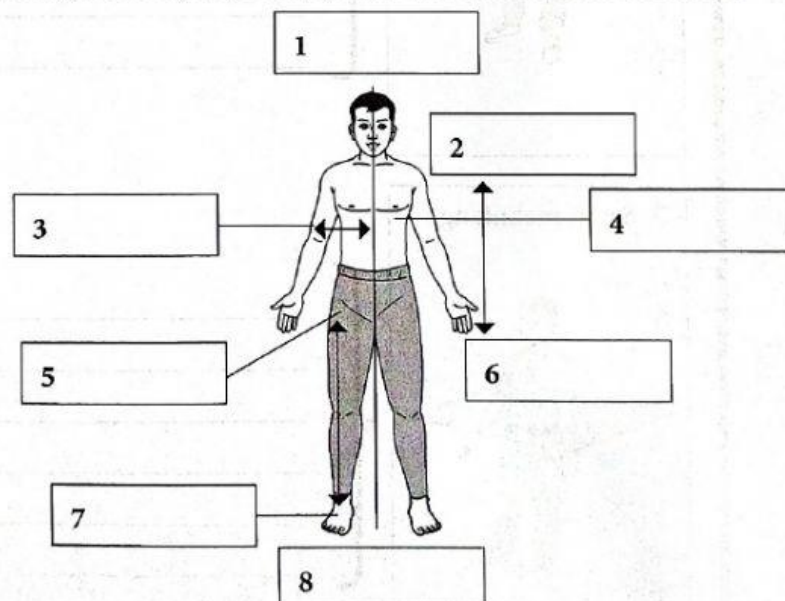
MODUL PBD PRAKTIS DSKP

3.1.1 Menyatakan Posisi Rujukan Anatomi TP1

A. Nyatakan istilah yang betul berdasarkan posisi rujukan manusia di bawah.

Keterangan	Istilah
1 Bahagian atas tubuh	
2 Bahagian yang paling hampir dengan tengah badan	
3 Bahagian yang menuju ke sisi tubuh	
4 Bahagian belakang tubuh	
5 Bahagian yang berada jauh daripada tengah tubuh	
6 Bahagian hadapan tubuh	
7 Bahagian terhampir dengan garisan tengah jasad	
8 Bahagian bawah tubuh	

B. Isi tempat kosong pada gambar rajah posisi rujukan anatomi manusia di bawah.



Aktiviti PAK-21 Pengurusan Grafik (Graphic Organizer)

- Murid boleh menggunakan grafik berkaitan gambar rajah anatomi manusia untuk menunjukkan kefahaman mereka tentang tajuk ini.

3.1.2 Menyatakan Pembahagian Tubuh Mengikut Satah Sagital, Satah Frontal, dan Satah Melintang TP2

Jelaskan mengenai satah di bawah dalam ruang yang disediakan. 

i-THINK Peta Dakap

PEMBAHAGIAN
TUBUH MENGIKUT
SATAH

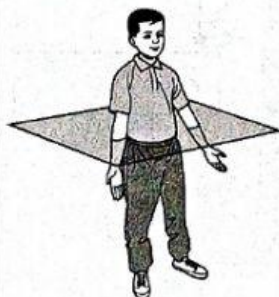
1 Satah sagital



2 Satah frontal

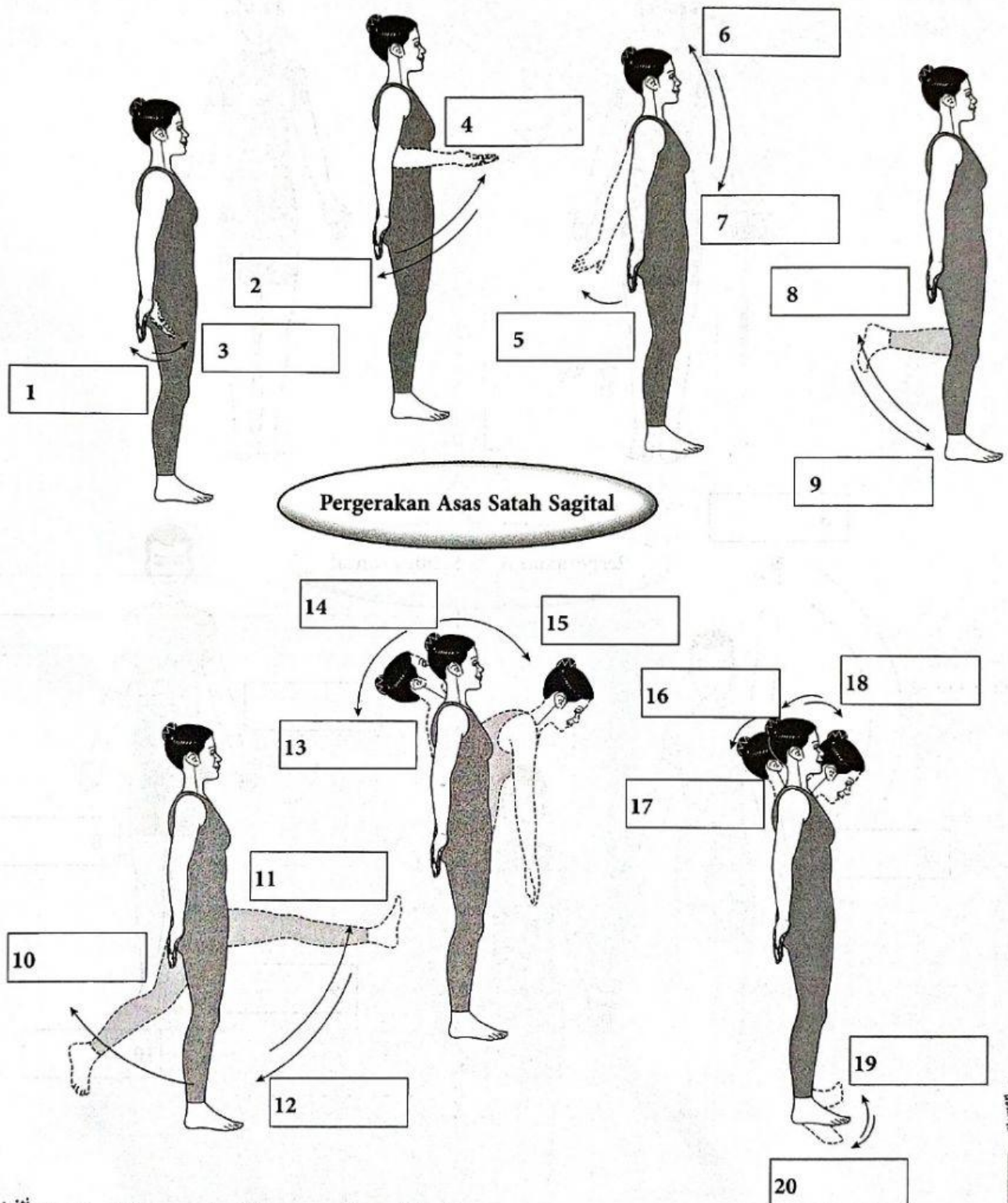


3 Satah melintang



3.1.3 Mengenal Pasti Pergerakan Asas Berdasarkan Satah Sagital, Satah Frontal, dan Satah Melintang TP3

A. Namakan pergerakan asas satah sagital mengikut satah tubuh manusia di bawah.

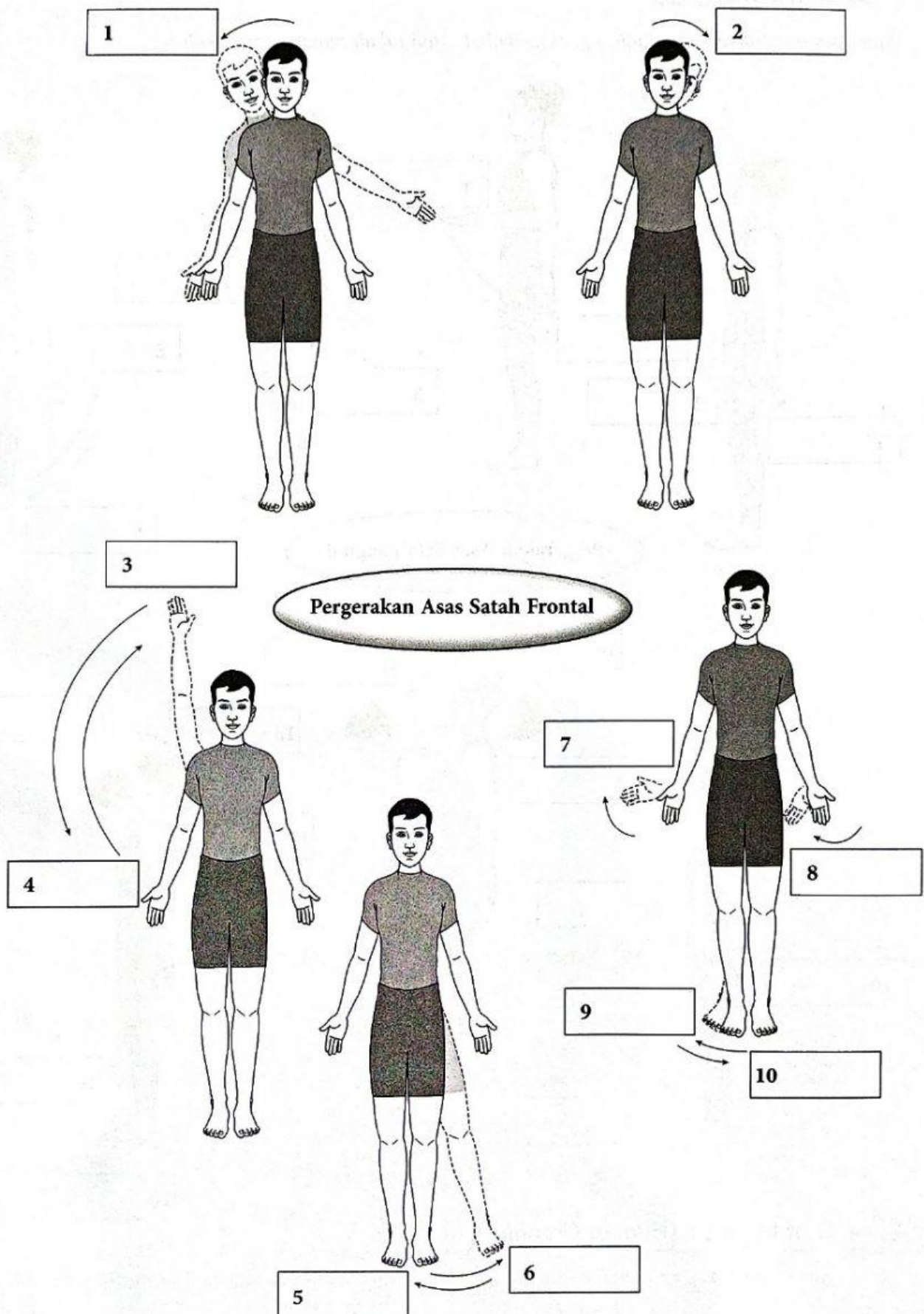


Aktiviti
PAK-21

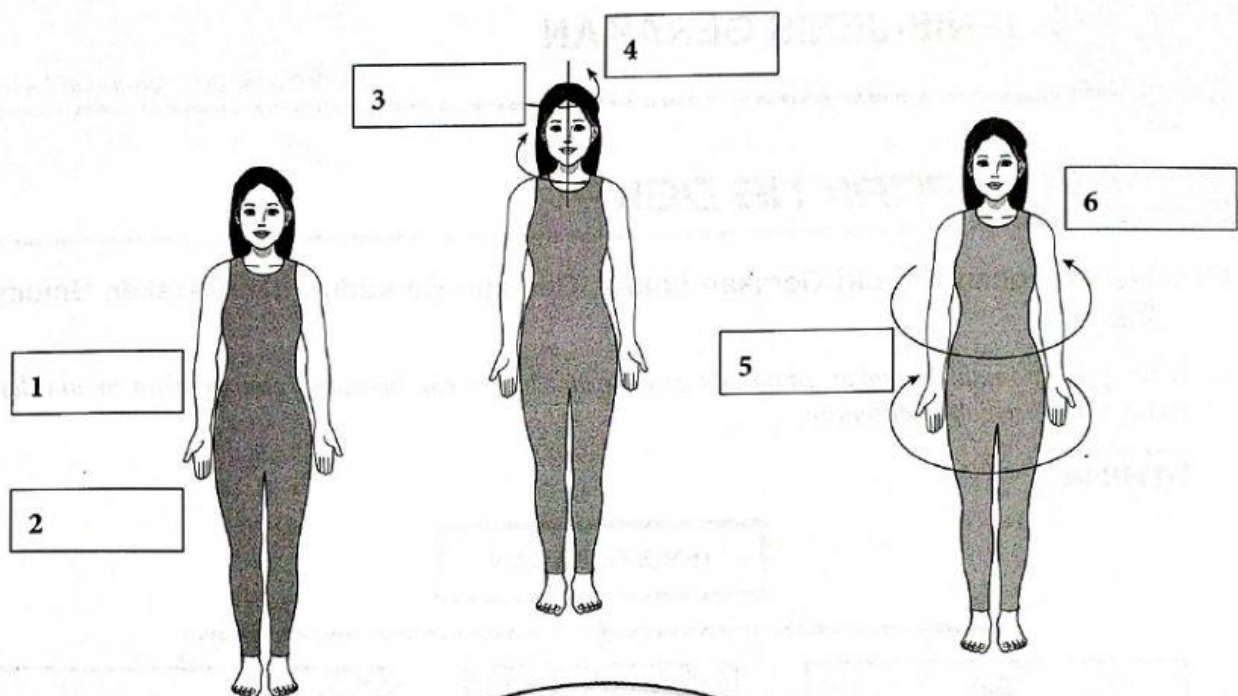
Graf Manusia (Human Graphing)

- Murid bergerak mengikut corak atau *pattern* tertentu untuk memahami pergerakan asas mengikut satah tubuh manusia.

B. Namakan pergerakan asas satah frontal mengikut satah tubuh manusia.



C. Namakan pergerakan asas satah melintang mengikut satah tubuh manusia.



Pergerakan Asas Satah Melintang

