

Pangalan: _____

Aralin 1

Paglikha ng Hugis Gamit ang Bahagi ng Katawan



SUBUKIN

Panuto: Basahin at unawain ang mga pangungusap. Piliin ang wastong sagot.

- _____ 1. Ano ang hugis ang maaaring malikha sa pag-ikot ng ulo?
- _____ 2. Ano ang hugis ang maaaring malikha sa pagbaluktot ng siko?
- _____ 3. Ano ang hugis ang maaaring malikha sa pag-ikot ng balakang?
- _____ 4. Ano ang hugis ang maaaring malikha sa unat ng paa?
- _____ 5. Ano ang hugis ang maaaring malikha sa pag-ikot ng balik, braso at kamay?



Balikan

Piliin ang puso (♥)kung tama ang isinasaad ngbawat pahayag at ekis (x) kung hindi.

- _____ 1. Ang batang anim na taong gulang na ay marunong nangmagbalanse ng katawan.
- _____ 2. Ang isang sanggol na nagsisimula pa lamang maglakad ayhindi pa marunong na magbalanse ng katawan.
- _____ 3. Ang pagbabalanse ng mga bahagi ng katawan ay mahalaga.

___ 4. Ang ating mga gawain sa araw-araw ay hindi ginagamitan ng pagbalanse ng katawan.

___ 5. Ang pagbalanse ay ginagamitan lamang ng isang bahagi ng katawan.



Isagawa

Gamitin ang mga bahagi ng katawan upang makabuo ng mga hugis. Tukuyin ito sa pamamagitan ng linya.

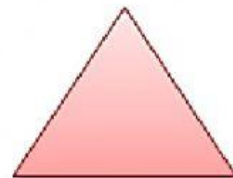
1. Siko



2. Baywang



3. Tuhod



4. Paa



5. Daliri





Tayahin

A. Tingnang mabuti ang larawan sa bawat bilang.

Tukuyin ang kasanayan sa pagbabalanse na inilalarawan nito.
Isulat ang inyong sagot sa iyong sanayang papel.

1.  A. Pagbalanse ng katawan gamit ang ulo. B. Pagbalanse ng katawan gamit ang isang paa. C. Pagbalanse ng katawan gamit ang dalawang kamay at tuhod.	3.  A. Pagtayo nang tuwid B. Pagtayo gamit ang isang paa. C. Pag-unat ng katawan pakaliwa at pakanan.
2.  A. Pagbalanse gamit ang dalawang kamay at isang paa. B. Pagbalanse gamit ang isang tuhod at dalawang kamay. C. Pagbalanse gamit ang isang kamay at dalawang paa.	4.  A. Pagbalanse gamit ang isang kamay at isang paa. B. Pagbalanse gamit ang dalawang kamay at isang tuhod. C. Pagbalanse gamit ang dalawang kamay at dalawang tuhod.
5.  A. Pagtayo ng tuwid B. Pag-unat ng katawan pakaliwa C. Pagyuko ng katawan papunta sa unahan	