

PENDIDIKAN JASMANI & KESIHATAN TAHUN 4

UNIT 2: GERAK KREATIF BERTEMA (mukasurat 12-13)

Nyatakan pergerakan sama ada Pergerakan Lokomotor atau Pergerakan Bukan Lokomotor bagi gambar dibawah..

Pergerakan Lokomotor

Pergerakan lokomotor ialah pergerakan yang memerlukan **seseorang bergerak dari satu tempat ke tempat yang lain**. Contoh pergerakan ini ialah berjalan, berlari dan lain-lain.

Pergerakan Bukan Lokomotor

Pergerakan bukan lokomotor pula ialah **pergerakan yang tidak mengubah dasar menyokong pelaku pergerakan**. Contoh pergerakan ini ialah melutut, meniarap dan sebagainya.

