

SUMMATIVE TEST

ESP 1

PART 2

Panuto: Isulat sa patlang ang titik ng tamang sagot.

_____ 11. Kaarawan ng mama ni Ana. Gumawa siya ng "Birthday Card".
Ano ang dapat niyang tandaan upang mapanatiling malinis ito.

- A)** Iwasang malukot o marumi ang gawain
- B)** Gamitin ang daliri sa kamay sa pagbubura upang magandang tingnan

_____ 12. Anu-anong pagkain ang nakapagpapalusog sa atin?

A)



B)



_____ 13. Alin sa dalawang bata ang kumakain ng tamang uri at dami?

A)



B)



_____ 14. Mahilig maglaro ng "computer" at manood ng tv si Justin nang malapitan. Ano ang maidudulot nito sa kalusugan niya.

- A.** Lilinaw ang kanyang mata
- B.** Lalabo ang kanyang mata

_____ 15. Gustong gusto ni Kendra na maligo sa ulan at magtampisaw sa baha. Ito ay maaaring _____.

- A)** makasama sa kanyang kalusugan.
- B)** makabubutisa kanyang kalusugan

_____ 16. Ilang basong tubig ang dapat nating inumin sa loob ng isang araw?

- A)** 3-5 basong tubig
- B.** 6-8 bagong tubig o higit pa

_____ 17. Kumain ng gulay upang humaba ang ating _____.

- A.** kamay
- B.** buhay

_____ 18. Ang batang malusog ay _____

- A)** malungkutin
- B.** masayahin

_____ 19. Mabuti na ang maging matakaw para laging busog

- A)** Tama
- B.** mali

_____ 20. Ang batang maingat sa pagpili ng mga kinakain at malinis sa katawan ay _____.

- A.** may disiplina sa sarili
- B.** pabaya sa sarili