Universidad de Antofagasta

PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA

GUIA DE APRENDIZAJE Nº1 ''ATLETISMO''

Nombre:	Curso: Séptimo Básico	Fecha: 07/10/21

Objetivo de Aprendizaje:
Habilidades/Actitud

- OA1
- Reconocer diferentes fases de las carreras de Atletismo y/o sus características
- Demostrar iniciativa en la promoción de una vida activa y los deportes

Instrucciones generales:

Leer, comprender, recordar los conceptos y responder según sus conocimientos.

•El atletismo es considerado el deporte organizado más antiguo del mundo. Abarca numerosas disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos y pruebas variadas.

•El atletismo es el arte de superar a los adversarios en velocidad o en resistencia llamado también fondo, en distancia o en mayor altura. El número de pruebas y los tipos ya sean individuales o en grupos, ha variado con el paso del tiempo. El atletismo es uno de los pocos deportes, practicados a nivel mundial, ya sea entre aficionados o en competiciones de todos los niveles.

Actividad nº1: Según el texto, describe con tus palabras el Atletismo

_____
_____
_____
_____
_____
_____

LIVEWORKSHEETS

Actividad nº2: Responde las siguientes preguntas



¿Cuáles son las características y fases de las carreras de velocidad?

_____
_____
_____

¿Què posee el calzado en esta carrera y cual es su finalidad?

_____
_____

¿Qué carreras de velocidad podemos encontrar al aire libre ?

_____

Nombra 2 carreras de velocidad que recuerdes:

_____ _____



Las carreras de medio fondo son aquellas que superan la distancia de:

_____

¿Cuáles son las características y fases de las carreras de medio fondo?

LIVEWORKSHEETS



¿Qué características poseen las carreras de relevos?

¿Qué nombre posee el instrumento que va pasando en la carrera de relevos?

¿Qué tipo de pasadas existen? Describe una de ellas:

RECUERDA:
¡¡¡LA MEJOR FORMA DE PREDECIR EL FUTURO ES CREÁNDOLO TÚ MISMO !!!!

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS