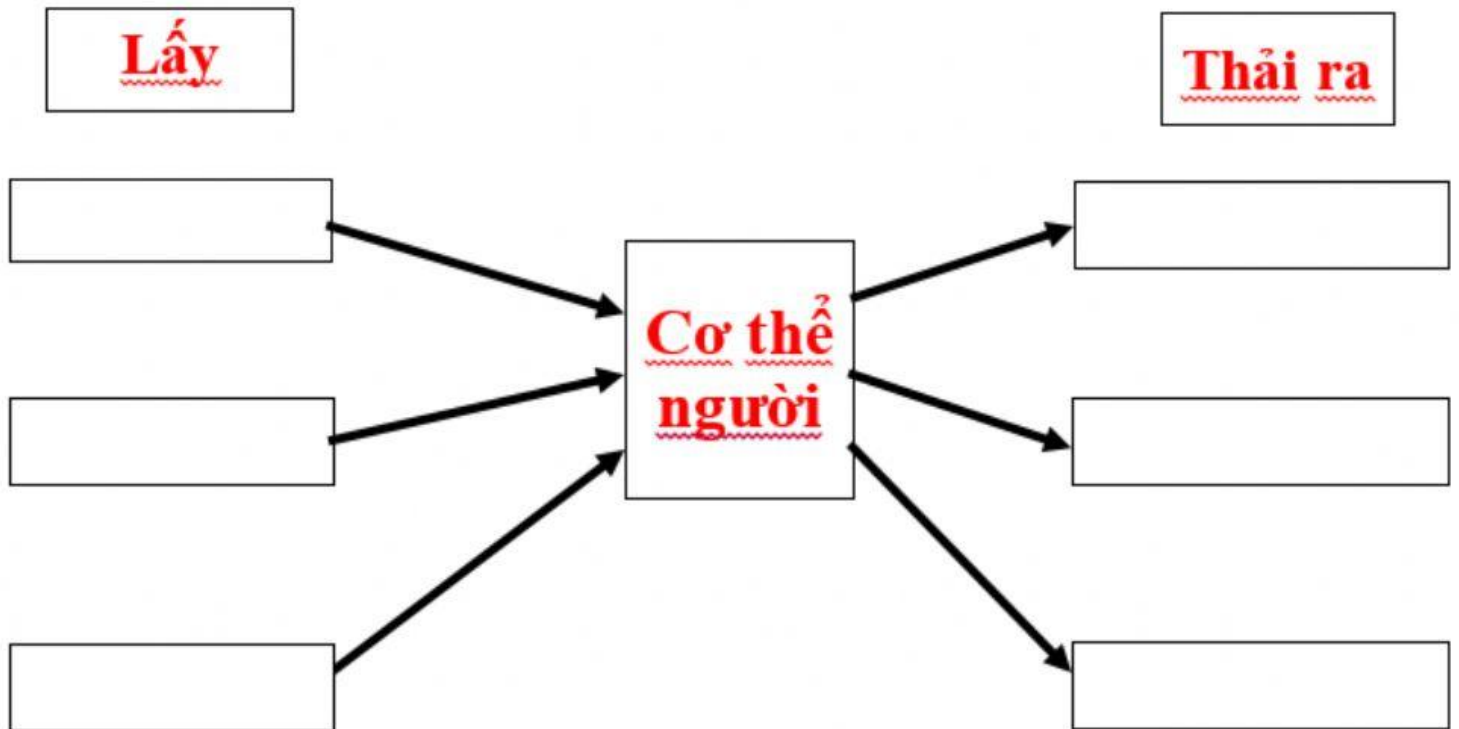


Họ và tên:

Lớp:

1. Trong quá trình sống, con người **lấy** những gì từ môi trường và **thải ra** môi trường những gì?



2. Các **nhóm chất dinh dưỡng** mà cơ thể cần được cung cấp đầy đủ và thường xuyên là (click chọn các đáp án đúng)

Chất bột đường

Chất đạm

Chất béo

Vitamin, chất khoáng

Muối

Đường