

ПОВЛЕЧИ ГИ ВИДОВИТЕ ХРАНА ВО ГРУПАТА КАДЕ ШТО МИСЛИШ ДЕКА ПРИПАЃААТ

Групирање на храна

овошје	зеленчук	житарки

месо - протеини	млечни производи

јагоди	ориз	јогурт	месо	грашок	Овесни	моркови	јајца	портокал	кокошка
									
сирење	јаболко	пченка	брокула	плескавица	стек	банана	макарони	леб	млеко
									

