姓名：　　日期：

## 第十六课《生命的烙印》

**相关作文： 挫折使我成长**

上个星期，篮球队教练告诉我们，下个月将会（　　）新的篮球队队员。听到这个好消息，我感到很兴奋，因为进入校队一直是我的（　　）。

我积极地锻炼自己的球技，希望自己在选拔赛中（　　）。然而，不幸的是，我在比赛的前一天不小心弄上了右腿，令我失去了参赛资格。

这件事情让我感到很（　　）。妈妈见我这么难过，摸摸我的头（　　）道："这挫折不算什么。最重要的是，你能从挫折中学习和成长啊！"

听了这番话，我（　　）。是啊！这点挫折算什么呢？只要我不放弃，继续努力，还是可以达到目标的！

我擦干（　　），对妈妈笑了笑，（　　）她的安慰。我决定（　　）起来，不被这次的挫折打败，并（　　）会为下次的选拔赛做好准备，继续努力！

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 振作 | 安慰 | 心愿 | 沮丧 | 感谢 |
| 选拔 | 茅塞顿开 | 眼泪 | 脱颖而出 | 承诺 |

LIVEWORKSHEETS