

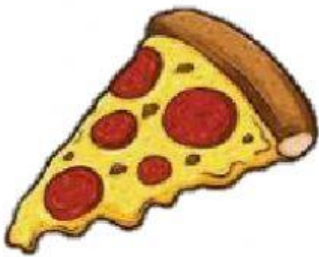
Họ và tên:
Lớp:

PHIẾU TỰ HỌC

CHỦ ĐỀ:

Em tự chăm sóc bản thân
và ăn uống lành mạnh

1. Đánh dấu vào thức ăn và nước uống có lợi cho sức khỏe:



2. Thử thách: Em thực hành 6 bước rửa tay đúng cách theo hướng dẫn:

<https://www.youtube.com/watch?v=wg2GflgLpes>