

ชื่อ.....เลขที่.....ชั้นมัธยมศึกษาปีที่5

ใบงานที่ 3

จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1.ทักษะในข้อใดที่ใช้ในสถานการณ์เพื่อความปลอดภัย

ของตนเองและรักษาสัมพันธภาพที่ดีต่อกันไว้

ก. ทักษะการสื่อสารและสร้างสัมพันธภาพ

ข. ทักษะการตัดสินใจและการแก้ปัญหา

ค. ทักษะการปฏิเสธ

ง. ทักษะการต่อรอง

2. กิจกรรม 4 ก. มีประโยชน์อย่างไร

ก. ช่วยลดความขัดแย้ง และส่งเสริมสัมพันธภาพของ สมาชิกในครอบครัว

ข. ช่วยให้สมาชิกในครอบครัวมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง

ค. ช่วยให้สมาชิกในครอบครัวมีกิจกรรมทำร่วมกัน

ง. สร้างกิจกรรมที่สนุกสนานในครอบครัว

3. เมื่อเพื่อนผิดหวังในความรัก นักเรียนควรใช้ทักษะใดในการช่วยแก้ปัญหาให้กับเพื่อน

ก. ทักษะการปฏิเสธ

ข. ทักษะการต่อรอง

ค. ทักษะการสื่อสารและสร้างสัมพันธภาพ

ง. ทักษะการตัดสินใจและการแก้ปัญหา

4. การใช้คำถามปลายเปิดกับคู่สนทนา มีประโยชน์อย่างไร

ก. ทำให้ผู้ตอบคำถามตอบได้ตรงประเด็นมากขึ้น

ข. ทำให้ผู้ตอบใช้ความระมัดระวังในการตอบน้อยลง

ค. ทำให้ผู้ตอบคำถามมีโอกาสอธิบาย หรือแสดงความรู้สึกตามที่ต้องการตอบ

ง. ทำให้ผู้ตอบคำถามสามารถหลีกเลี่ยงการตอบคำถามที่ ไม่อยากตอบได้

5. การเปิดเผยตนเองเป็นการป้องกันและลดความขัดแย้ง โดยใช้ทักษะใด

ก. ทักษะการสื่อสารและสร้างสัมพันธภาพ

ข. ทักษะการตัดสินใจและการแก้ปัญหา

ค. ทักษะการปฏิเสธ

ง. ทักษะการต่อรอง

6. ครอบครัวที่มีความเข้มงวดหรือควบคุมลูกมากเกินไป จะส่งผลให้ลูกมีลักษณะอย่างไร

ก. มีภาวะเป็นผู้นำสูง

ข. มีความตรงต่อเวลา

ค. มีความรับผิดชอบสูง

ง. ขาดความมั่นใจในตนเอง

7. ข้อใดเป็นลักษณะปัญหาของครอบครัวที่เกิดจากการมีช่องว่างระหว่างวัย

ก. เกิดการหย่าร้างหรือแยกทางกันของคู่สมรส

ข. มีความคิดเห็นที่แตกต่างกันมาก

ค. มีความขัดแย้ง ขาดความปรองดอง

ง. เกิดการทะเลาะวิวาท

8. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของเพศศึกษา

ก. รู้พฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศ

ข. มีเจตคติที่ดีต่อธรรมชาติทางเพศ

ค. เข้าใจวุฒิภาวะของเพื่อนต่างเพศ

ง. เข้าใจพัฒนาการทางเพศของตนเอง

9. ปัญหาความขัดแย้งเรื่องเพศในข้อใด เป็นปัญหามากที่สุด

ก. ปัญหาการมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม

ข. ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

ค. ปัญหาการล่วงละเมิดทางเพศ

ง. ปัญหาการเบี่ยงเบนทางเพศ

10. ข้อใดเป็นอิทธิพลของฮอว์โมนเพศ

ก. ทำให้อยากมีโลกส่วนตัว

ข. ทำให้เข้าใจตนเองได้มากขึ้น

ค. ทำให้เกิดความรู้สึกอยากเป็นสาว

ง. ทำให้เกิดแรงขับทางเพศตามธรรมชาติ