



மதிப்பீடு

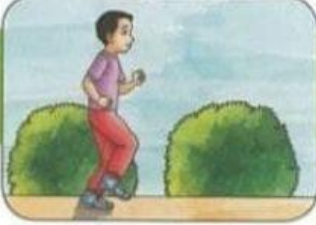
படத்திற்கு ஏற்ற செயலையும் அதன் விளைவையும் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

அடைவு
நிலை
5

சூழல்

செயல்

விளைவு



மெதுவோட்டம்
ஓடுதல்

உடல்
நலம் பெறும்



செயல்

விளைவு

நீர் ஊற்றுதல்

தூய்மை அடையும்

காலணியைச் சுத்தப்படுத்துதல்

செடி செழிப்படையும்

மெதுவோட்டம் ஓடுதல்

தேர்ச்சி பெறலாம்

தானாகக் கற்றல்

உடல் நலம் பெறும்

ஆசிரியர்
குறிப்பு

11.5

1. ஊக்கமுடைமையைக் கடைப்பிடிக்காவிட்டால் ஏற்படும் விளைவுகளை விளக்குதல்.



59