Ulangkaji Unit 1.2– **Kebersihan Diri**

Pilih jawapan yang betul bagi soalan-soalan di bawah ini:

1. Kebersihan diri sangat penting. Kebersihan kunci _____.

   a) keburukan

   b) kesihatan

   c) kelambatan

2. Bagaimanakah kita menjaga kesihatan gigi dengan cara yang betul?

   a) Menggigit pensel atau benda keras.

   b) Makan dan minum yang manis.

   c) Menggigit kuku.

   d) Amalkan memberus gigi selepas makan

3. Jika gigi kamu sakit, ke manakah kamu harus mendapat rawatan?

   a) Ke kedai makan.

   b) Ke klinik gigi.

LIVEWORKSHEETS

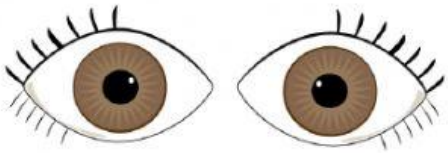
4. Mata yang rosak atau dijangkiti penyakit boleh menyebabkan penglihatan kita

_____.

a) kabur atau buta

b) bersih dan sihat

c) berair dan sakit



5. Bagaimanakah kita menjaga kesihatan mata?

a) Amalkan tabiat menonton televisyen dari jarak yang sesuai.

b) Menggosok mata dengan menggunakan tangan yang kotor.

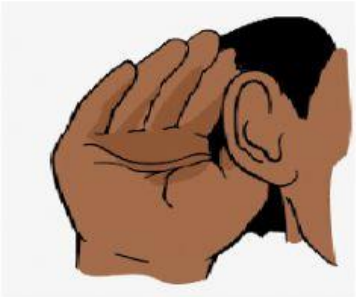
c) Melihat skrin telefon bimbit dalam keadaan gelap.

6. Apakah faktor yang boleh menyebabkan sakit telinga?

a) Mengeringkan telinga menggunakan tuala yang bersih selepas mandi.

b) Menggunakan benda tajam untuk mengorek telinga.

c) Berjumpa doktor ketika telinga sakit.



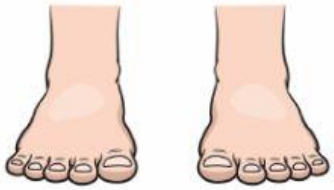
LIVEWORKSHEETS

7. Jika kaki sihat, kita oleh _____ dengan sempurna.

   a) mendengar

   b) melihat

   c) berjalan



8. Kulit kita mudah terdedah kepada _____dan dijangkiti penyakit.

   a) kekotoran

   b) air

   c) sabun

9. Bagaimanakah kita menjaga kulit kita agar sentiasa sihat dan bersih?

   a) Amalkan memakan buah-buahan.

   b) Bermain dengan benda yang kotor.

   c) Selalu bermain di bawah matahari yang terik.

LIVEWORKSHEETS