

الوقت كالذهب

وفق ثم اقرأ.

Suaikan kemudian baca.

الغَدَاءُ

الْفُطُورُ

العِشَاءُ



8:00 PM



1:00 PM



7.00 AM

الصَّبَاحُ

الظُّهْرُ

المَسَاءُ