

SK CATHOLIC ENGLISH PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TAHUN 1

PdPR Minggu 33
Jumaat 8^{hb} Oktober 2021

TENDANG BOLA

Disediakan oleh Cikgu Hamisah



Mari tendang bola bersama-sama.

Selepas tendang bola, lari ke hadapan bantu rakan.

Mula

Tamat

Kaki sokong
berada
di sebelah bola.

NOTA GURU

Cara bermain:

- Bahagikan murid kepada dua kumpulan kecil.
- Murid kumpulan A akan menggolekkan bola kepada murid kumpulan B.
- Murid kumpulan B akan menendang bola tersebut dan terus berlari ke hadapan.
- Tukar peranan.
- Kumpulan yang paling banyak menjatuhkan skital dikira sebagai pemenang.

1.4.5,
1.4.6,
2.3.5,
5.4.2

Lengkapkan cerita di bawah dengan jawapan yang betul.

menendang

kaki

bola

menahan



Abu, Terrence, Deva, dan Azman sedang berlatih bermain _____ sepak. Deva menyepak bola ke arah Abu. Abu _____ bola dengan sebelah _____. Abu menghantar bola ke arah Terrence. Kemudian Terrence _____ bola ke gawang gol.