

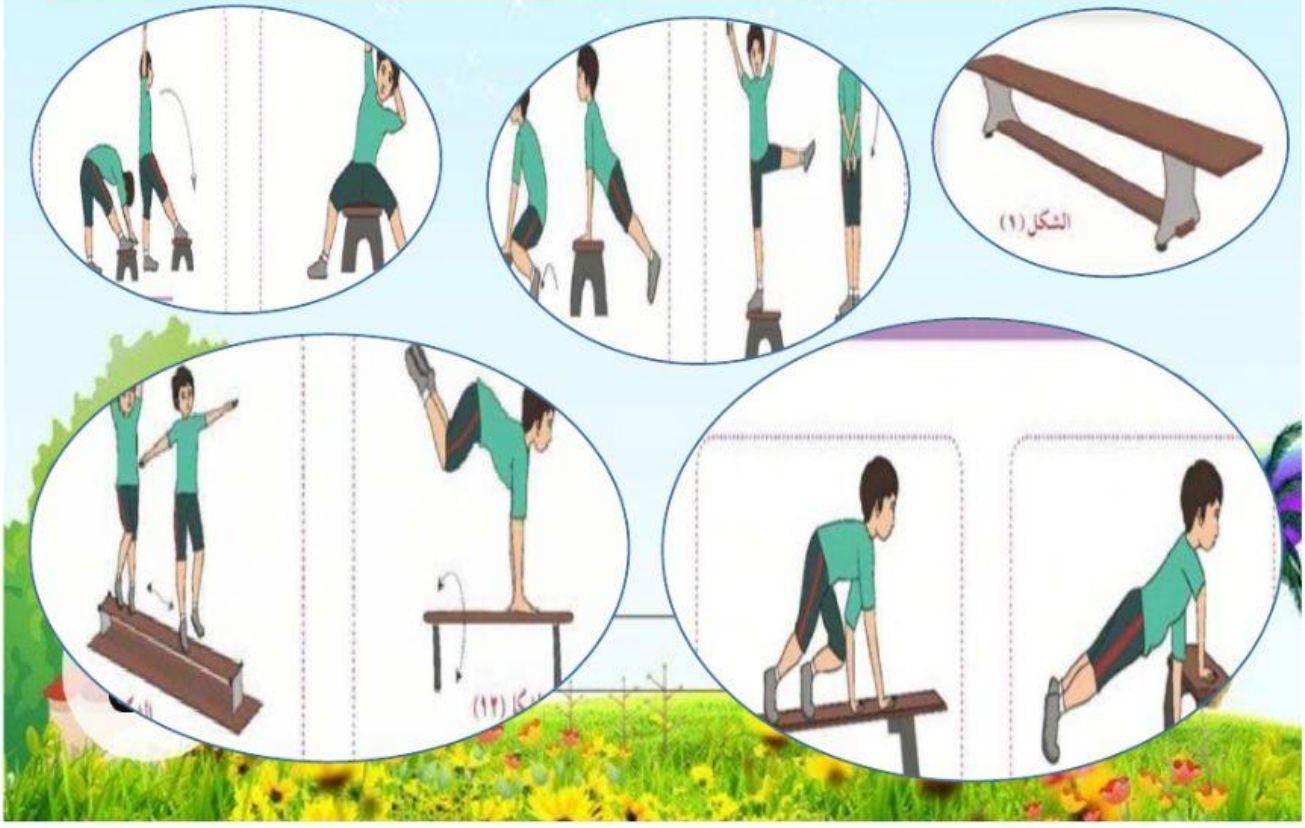
نشاط تفاعلي للصف الرابع

تقويم ختامي

أ.مريم آل عبد السلام

هيا نستكشف ما درسناه اليوم يا طلابي:-

اضغط على الصورة واختر الإجابة الصحيحة




LIVEWORKSHEETS

هل من الممكن أن نستخدم أداة بديلة عن المقعد السويدي في الصف؟

.....

هل التمارين مفيدة لأجسامنا ولماذا؟

.....

ما هي أنواع التمارين الرياضية؟

.....

الان أمامك مراجعه للتمرينات بالعصا

قم بلصق كل تمرين بما يناسب

زوجي رجلين

فردي رجلين

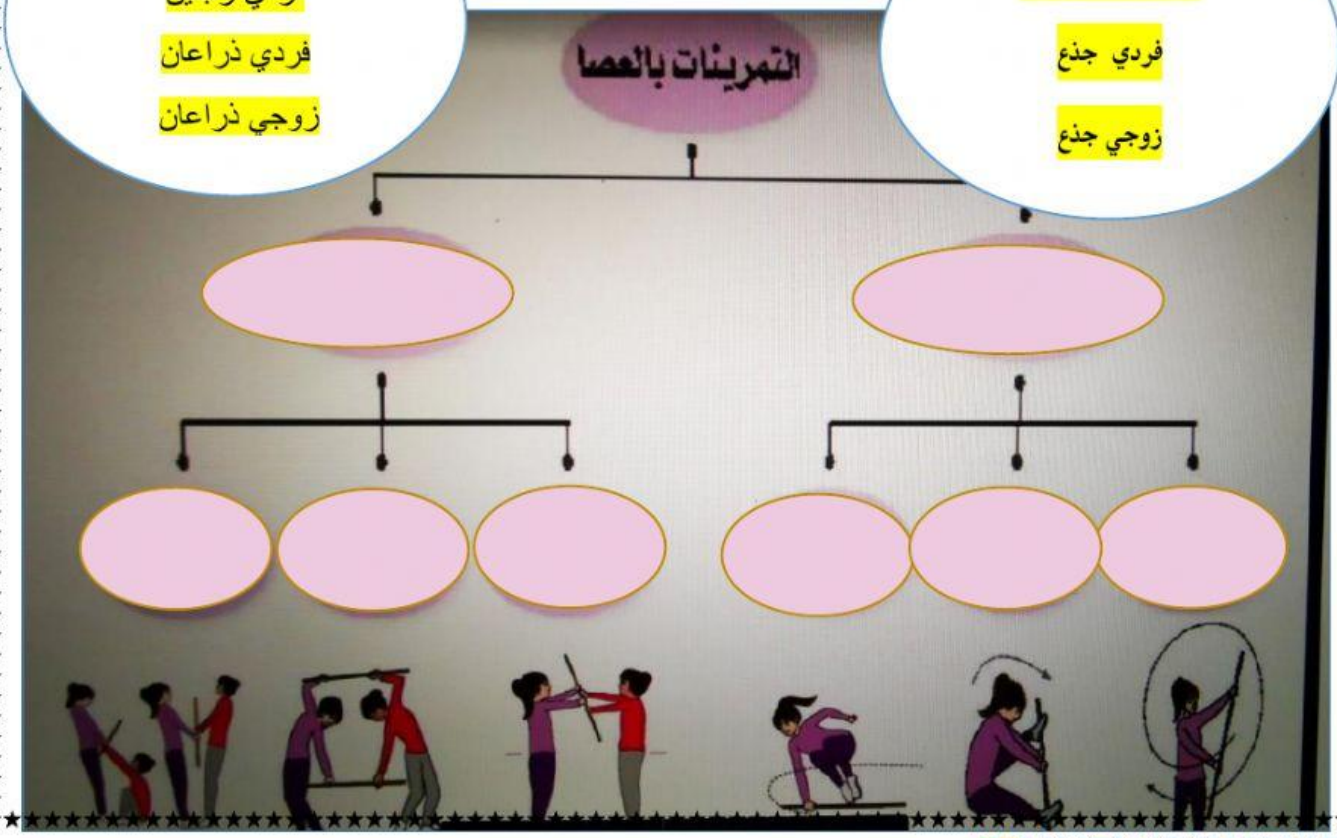
فردي ذراعان

زوجي ذراعان

فردية زوجية

فردي جذع

زوجي جذع




LIVEWORKSHEETS

التمرينات بالاجهزة: المقعد السويدي

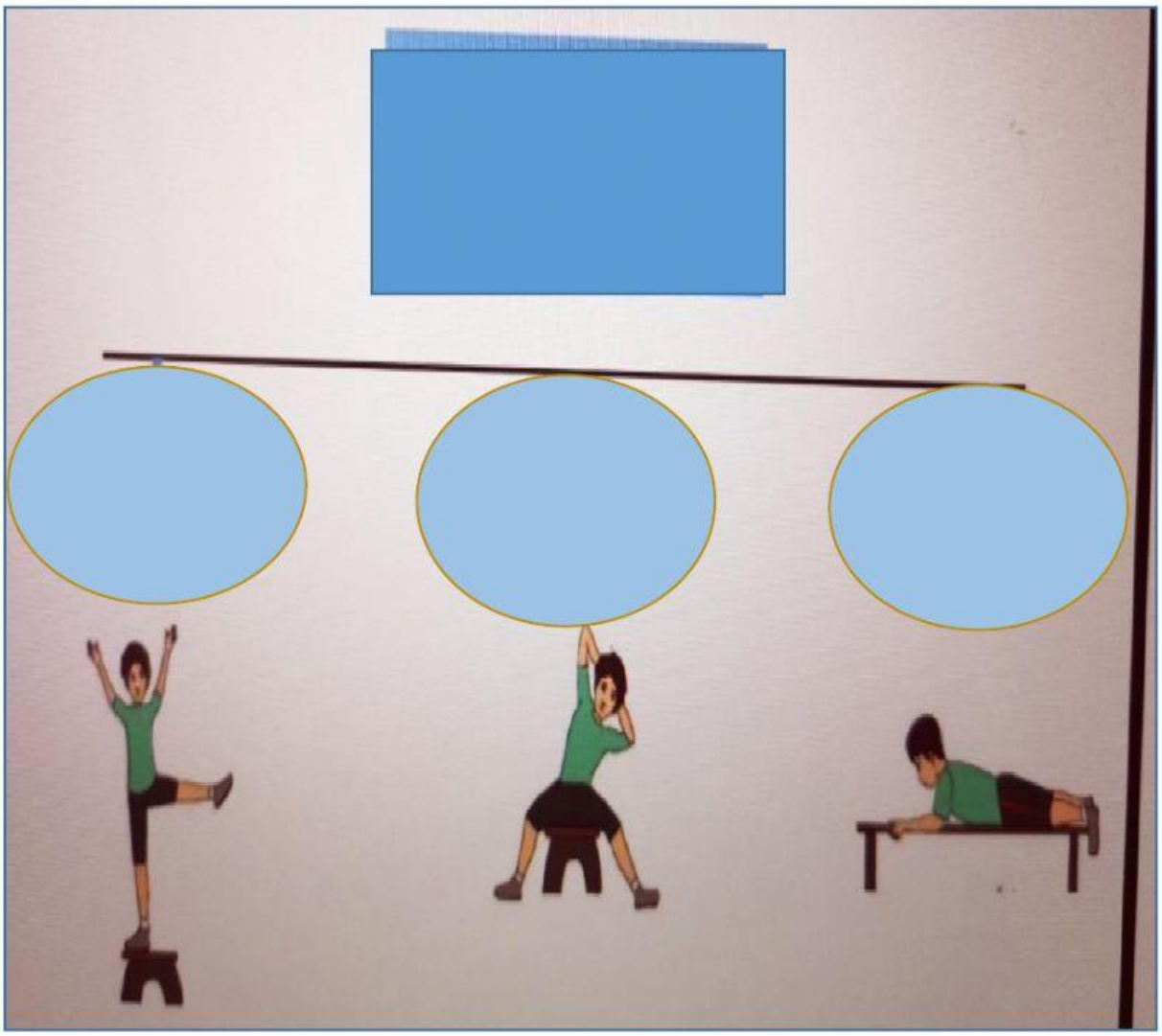
تمرينات بالاجهزة

تمرينات الرجلين

تمرينات الجذع

تمرينات الذراعين

تمرينات المقعد السويدي



LIVEWORKSHEETS