

**PHIẾU BÀI TẬP**  
**NHẬN DIỆN NHỮNG THAY ĐỔI CỦA BẢN THÂN**

|                                                       | <b>“Em của ngày hôm qua”<br/>(Khi là HS tiểu học)</b> | <b>“Em của ngày hôm nay”<br/>(Khi là HS THCS)</b> |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>1. Cân nặng</b>                                    |                                                       |                                                   |
| <b>2. Chiều cao</b>                                   |                                                       |                                                   |
| <b>3. Giọng nói</b>                                   |                                                       |                                                   |
| <b>4. Ước mơ</b>                                      |                                                       |                                                   |
| <b>5. Cảm xúc ở nhà, ở trường, khi ở một mình</b>     |                                                       |                                                   |
| <b>6. Suy nghĩ trong học tập, với thầy cô, bạn bè</b> |                                                       |                                                   |
| <b>7. Những thay đổi khác của bản thân</b>            |                                                       |                                                   |