

ЗЪБИТЕ И ГРИЖИТЕ ЗА ТЯХ



ЗАДАЧА 1. ПОДЧЕРТАЙ ВЯРНОТО.

- Децата имат **20 / 32** млечни зъба.
- Възрастният човек трябва да има **20 / 32** постоянни зъба.
- На мястото на изваден зъб пониква нов **само ако изваденият е бил млечен / винаги**.
- Зъбите са покрити с **емайл / лак**.
- В развален зъб се появява дупка, наречена **кариес / хралупа**.
- Зъбите трябва да се почистват с **игла / четка**.
- Когато ядем топла храна **трябва / не трябва** да пием много студени напитки.
- Зъбите се увреждат ако ядем много често **сладкиши / плодове и зеленчуци**.
- Млякото и сиренето **укрепват / развалят** зъбите.
- Децата трябва да посещават зъболекар **поне два пъти в годината / колкото е възможно по-рядко**.
- Зъбите трябва да се мият **поне два пъти на ден / веднъж седмично**.
- Правилно е зъбите да се мият **преди / след** хранене.

ЗАДАЧА 2. ПОСТАВИ НАИМЕНОВАНИЯТА НА ВИДОВЕТЕ ЗЪБИТЕ.

резци

кучешки

кътници



ЗАДАЧА 3. КАКВО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕТО НА ВИДОВЕТЕ ЗЪБИ? СВЪРЖИ.

- | | |
|----------------|---------------------------------|
| Резци ● | ● раздробяват и стриват храната |
| Кучешки зъби ● | ● отхапват храната |
| Кътници ● | ● разкъсват храната |

ЗАДАЧА 4. РАЗПРЕДЕЛИ ХРАНИТЕ В ДВЕТЕ ГРУПИ. ЗАПИШИ:



Храни, които са полезни за здравето на нашите зъби – _____

Храни, които трябва да избягваме, за да имаме здрави зъби – _____