

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4

TAJUK : KEPENTINGAN MEMILIH DAN MENGAMBIL PELBAGAI JENIS MAKANAN

NAMA :

KELAS :

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul. Tarik kotak jawapan ke kotak kosong pada soalan

Membantu menghindari
penyakit

Tubuh mendapat semua vitamin
dan zat galian yang mencukupi

Perkembangan mental dan
fizikal yang perlahan

Boleh mengawal berat badan agar
tidak berlebihan atau
berkurangan berat badan

Perkembangan mental dan
fizikal yang sihat

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____