

نشاط تقوي

صنف الأطعمة التالية في ضوء دراستك
للدّهون وأنواعها في الجدول التالي:

نباتية		حيوانية		الأطعمة
غير ظاهرة	ظاهرة	غير ظاهرة	ظاهرة	
				زيتون
				بيض
				بطاطس مقلية
				ذرة
				زيت زيتون
				دجاج مقلي

مديرة المدرسة : أ . و داد خليفة البغدادي

اعداد : رحاب علي محمد