

Tên:
Lớp:

Hoạt động trải nghiệm
và Tự nhiên - xã hội

Chủ đề

Em tự chăm sóc và phục vụ bản thân

Bạn nào trong hình trông lịch sự, đáng yêu?
Em hãy đánh dấu ✓ vào ô trống.



Em nên học hỏi bạn nào trong hình để tự chăm sóc và phục vụ bản thân? Hãy đánh dấu ✓ vào ô trống.



Xem hướng dẫn các bước chải răng, nối hình ảnh với thứ tự phù hợp khi chải răng.

<https://youtu.be/qCR-gYzK358>

1



Chải mặt nhai

2



chải lưỡi

3



Chải mặt trong

4



Chải mặt ngoài

Thử thách: Tự tắm theo các bước hướng dẫn trong video bên dưới.

<https://www.youtube.com/watch?v=hZxj3HC1PxM>

