NAMA :

Alat bantu mula untuk merawat kecederaan lebam dan terseliuh.

P R I C E R

P

Berhenti melakukan aktiviti.

R

Rehatkan bahagian yang mengalami kecederaan

I

Tuam sejuk dengan menggunakan ais

C

Balut kawasan yang tercedera untuk mengenakan tekanan

E

Tinggikan kawasan yang tercedera melebihi aras jantung

R

Rujuk pengamal perubatan seperti doktor untuk rawatan lanjut.

cikgu hashida

LIVEWORKSHEETS