CHUYÊN GIA DINH DƯỠNG: .....
VIỆN DINH DƯỠNG: .....

1.a.Hãy kể tên các loại vi-ta-min mà em biết:

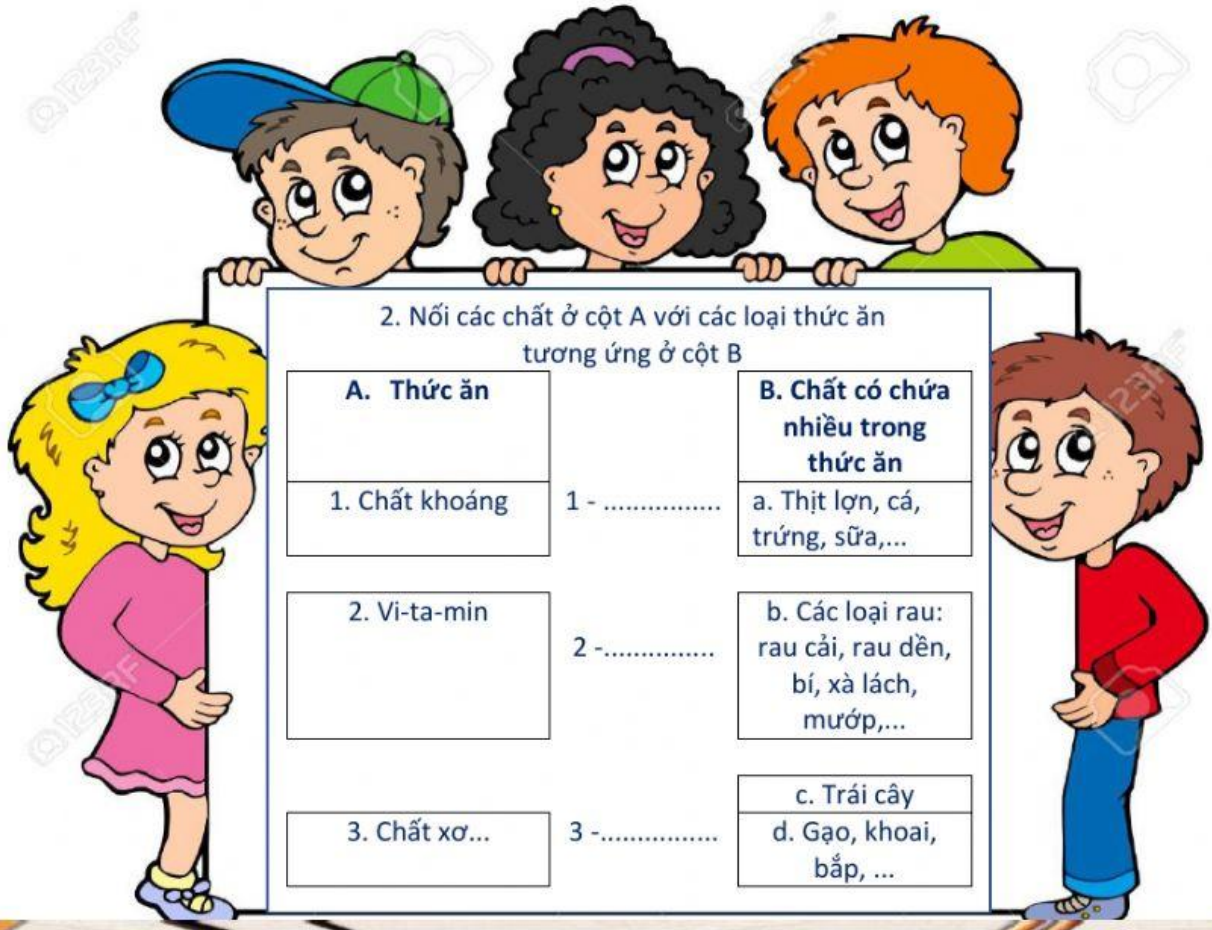
.....

.....

1.b.Hãy kể tên các loại chất khoáng mà em biết:

.....

.....



2. Nối các chất ở cột A với các loại thức ăn tương ứng ở cột B

A. Thức ăn		B. Chất có chứa nhiều trong thức ăn
1. Chất khoáng	1 -	a. Thịt lợn, cá, trứng, sữa,...
2. Vi-ta-min	2 -.....	b. Các loại rau: rau cải, rau dền, bí, xà lách, mướp,...
		c. Trái cây
3. Chất xơ...	3 -.....	d. Gạo, khoai, bắp, ...

3. Chọn đáp án thích hợp:

Vai trò của vi-ta-min:

.....

Vai trò của chất khoáng:

.....

Vai trò của chất xơ:

.....

LIVEWORKSHEETS