உடற்கல்வி ஆண்டு 4

தலைப்பு : கழி எறிதல்

<u>சரியான விடையை எழுதுக.</u>

1. கழியை எறியும்போது கழியின் எந்தப் பக்கத்தைப் பிடிக்க வேண்டும்?



பின் பகுதி நடுப்பகுதி முன்பகுதி

விடை : _____

2. பல்வேறு நிலையில் கழி எறியும் முறையைக் குறிப்பிடுக.

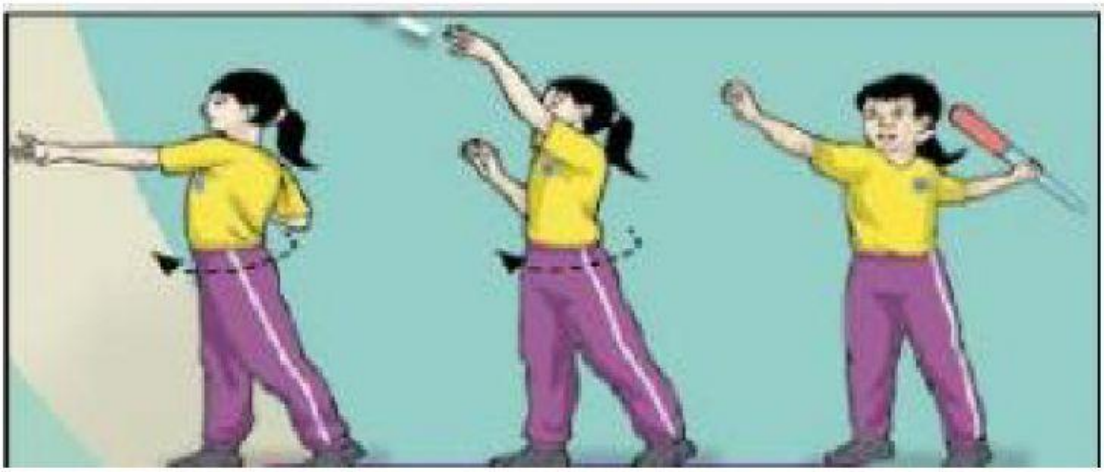


_____



_____

LIVEWORKSHEETS



_____



-_____

3. கழியை வெகு தூரத்தில் எறிவதற்கு எந்த நிலை பொருத்தமானது?

_____

4. கழி எறியும் போது ஏன் உடலைச் சுழற்றி வீச வேண்டும் ?

_____

ஆக்கம் : ஆசிரியை கண்ணகி

LIVEWORKSHEETS