



LEARNING EXPERIENCE N° 03

ENGLISH: LEVEL A1

# Let's Reduce Stress

## Activity 3: Reduce Stress

**LEAD IN:** Word search  
(Búsqueda de palabras)

Look at the pictures and find the correct verb in the word search.



1. I \_\_\_\_\_ books.



2. I \_\_\_\_\_ pictures.



3. I \_\_\_\_\_ exercises.



4. I \_\_\_\_\_ my grandfather.

F	R	P	G	L	O	S
V	E	O	W	N	O	F
E	A	F	R	T	A	H
R	D	H	R	M	G	E
E	H	R	C	I	G	L
H	X	N	A	L	D	P
X	N	G	K	W	O	E

## LET'S LISTEN AND READ:

Listen to and read the conversation.



**HILDA:** Hi Roberto!  
**ROBERTO:** Hi Hilda.  
**HILDA:** How do you feel today?  
**ROBERTO:** I feel stressed.  
**HILDA:** Oh no! Sorry to hear that!  
**ROBERTO:** I don't feel good. I don't see my friends and I don't play in the park.  
**HILDA:** I see ...  
**ROBERTO:** How do you reduce stress Hilda?  
**HILDA:** Well, when I feel stressed, I read books, I draw pictures, and I help my mom.  
**ROBERTO:** I feel good when I help my grandfather.  
**HILDA:** Good idea, help your family!  
**ROBERTO:** Thank you Hilda!  
**HILDA:** No problem, my friend.

Observa como se utiliza la palabra "and" en esta conversación.

**¡NOTEMOS ALGO!**  
 ¿Cómo puedo crear una oración en inglés?  
 Si es positivo:  
 I play the guitar.  
**S + V + O**  
 Si es negativo:  
 I don't see my friends.  
**S + DON'T + V + O**



## LET'S UNDERSTAND!

### UNDERSTAND-EXERCISE 1

Write **A** for Hilda and **B** for Roberto.



HILDA (A)



ROBERTO (B)

READ BOOKS Ejemplo: <input type="checkbox"/> A	1. DRAW PICTURES <input type="checkbox"/>	2. HELP MY MOM <input type="checkbox"/>	3. HELP MY GRANDFATHER <input type="checkbox"/>	4. STUDY FROM HOME <input type="checkbox"/>	5. FEEL STRESSED <input type="checkbox"/>

### UNDERSTAND-EXERCISE 2

Check (✓) true or false.

	STATEMENTS	TRUE	FALSE
	Example: I read books.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1. I draw pictures.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. I help my grandfather.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. I read comics.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4. I help my grandfather.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer palabras y frases de uso común si están acompañadas de imágenes? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo relacionar acciones escritas en inglés con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo indicar si es verdadero o falso que se realizan algunas actividades? **SÍ - NO**