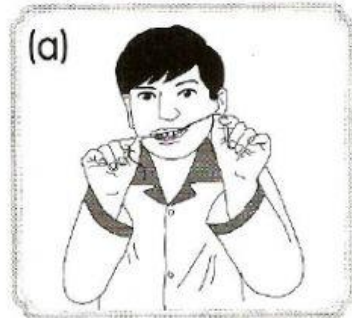
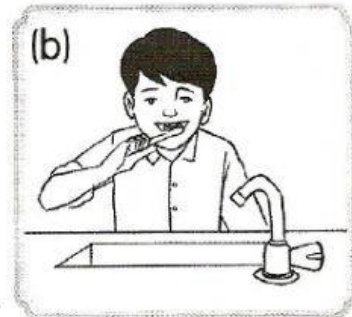


SAINS TAHUN 3 : PENJAGAAN KESIHATAN GIGI

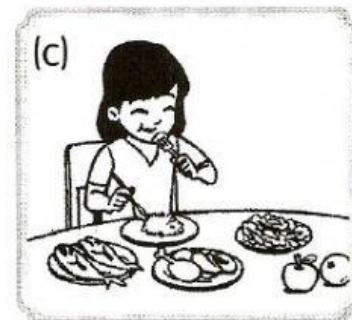
Lihat situasi di bawah. Padankan murid dengan amalan penjagaan gigi yang dilakukan oleh murid itu. 



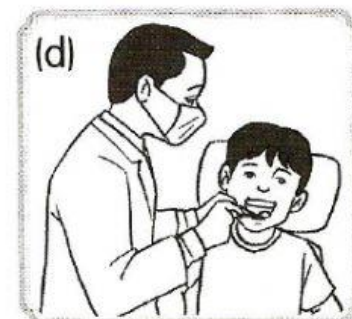
Berjumpa doktor gigi setiap enam bulan



Menggunakan flos gigi



Memberus gigi menggunakan
berus dan ubat gigi sekurang-
kurangnya dua kali sehari



Makan makanan berkhasiat

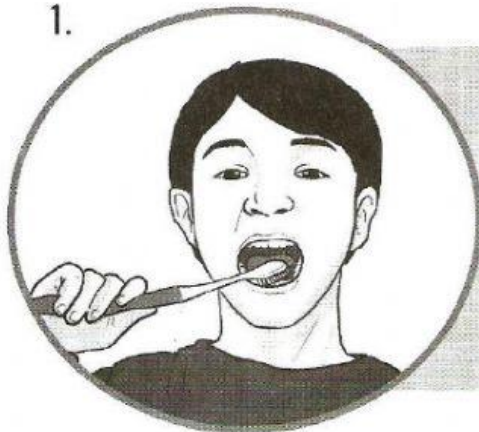
Gigi Saya Sihat

Tarikh:



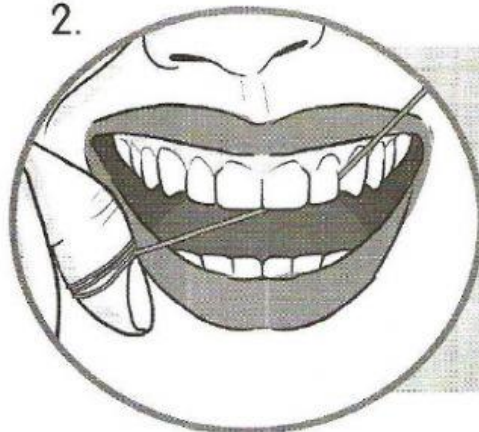
Perhatikan gambar. Kemudian, isi tempat kosong dengan amalan penjagaan gigi yang betul.

1.



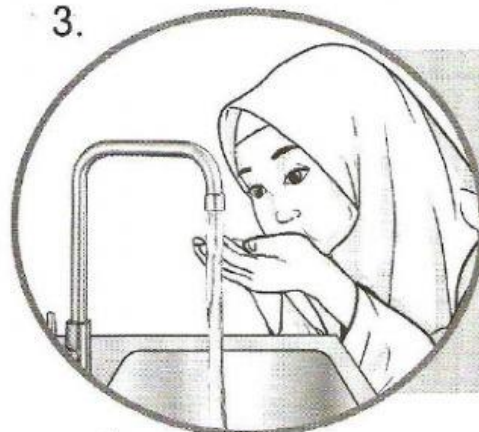
Gigi saya sihat **kerana** saya:

2.



Gigi saya sihat **kerana** saya:

3.



Gigi saya sihat **kerana** saya:

Amalan Penjagaan Kesihatan Gigi

Tarikh:



Tulis **betul** atau **salah** pada kotak jawapan.

1. Berkumur sebelum makan dapat mengeluarkan sisa makanan di celah gigi.

2. Gigi boleh rosak jika kerap makan makanan yang manis.

3. Kita tidak perlu berkumur selepas makan.

4. Berus gigi sekurang-kurangnya dua kali sehari.

5. Kita perlu ke klinik gigi untuk mendapatkan rawatan dan pemeriksaan gigi.

6. Lakukan pemeriksaan gigi di klinik gigi setiap enam tahun.

7. Makan aiskrim dapat menguatkan gigi dan baik untuk kesihatan gigi.