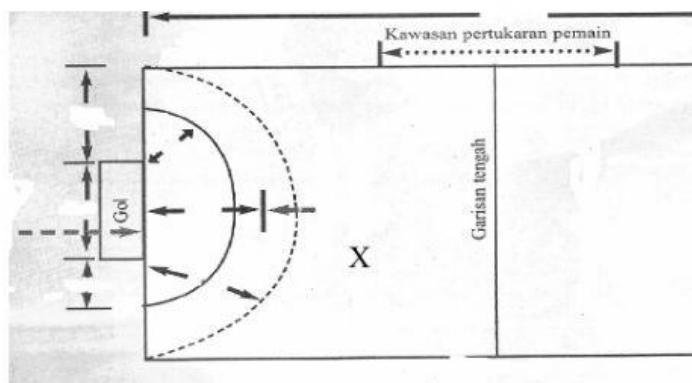


Tajuk : **SOALAN PJPK TINGKATAN 2**
Tunjang : **PERMAINAN**

BOLA BALING

1. Bola baling dimainkan dengan menggunakan
A kaki sahaja
B tangan sahaja
C tangan dan kaki
D kaki dan kepala
2. Bola baling dimainkan secara berpasukan seramai.....
A 5 orang
B 8 orang
C 10 orang
D 12 orang
3. Ukuran padang bagi permainan bola baling ialah
A 20 X 20 meter
B 20 X 30 meter
C 20 X 40 meter
D 20 X 50 meter
4. Jarak balingan penalti dalam permainan bola baling adalah sejauh meter dari garisan gol.
A 4
B 6
C 7
D 9
5. Dalam permainan bola baling, hantaran atas kepala dilakukan adalah bertujuan untuk hantaran yang dan
A tinggi dan jauh
B tinggi dan dekat
C tinggi dan cepat
D tinggi dan sederhana
6. Mengacah ketika menyerang dalam permainan bola baling bertujuan
A menjaringkan gol
B mematahkan serangan
C melakukan pertahanan
D mengelirukan pihak lawan



7. Rajah di atas

menunjukkan ukuran gelanggang bola baling. Berapakah jarak X?

- A 6 meter
 - B 7 meter
 - C 8 meter
 - D 9 meter
8. Semasa aktiviti regangan dalam permainan bola baling otot-otot manakah yang perlu diutamakan.
- A bisep sahaja
 - B bisep dan trisep
 - C bisep, trisep dan hamstring
 - D bisep, trisep hamstring dan gastrocnemius

BADMINTON

1. Berapakah ukuran gelanggang badminton ?
 - A 5.18 m X 13.4 m
 - B 5.15 m X 13.8 m
 - C 5.18 m X 14.4 m
 - D 5.18 m X 14.8 m
2. Antara bentuk servis alam permainan badminton yang manakah menyukarkan pihak lawan untuk melakukan serangan ?
 - A Servis kilas
 - B Servis tinggi
 - C Servis rendah
 - D Servis Rendah dan kilas
3. Piala yang dipertandingkan di peringkat antarabangsa bagi pasukan campuran badminton adalah piala
 - A Uber
 - B Thomas
 - C Sudirman
 - D Tun Siti Hasmah
4. Bulu tangkis biasanya diperbuat daripada bulu
 - A Itik
 - B Angsa
 - C Itik Serati
 - D Itik Amerika
5. Semasa melakukan undian pemenang undian berhak untuk
 - I Memilih gelanggang
 - II Membuat servis mula
 - III Menerima servis mula
 - IV Memberi pilihan kepada lawan
 - A I, II dan III
 - B I, II dan IV
 - C I, III dan IV
 - D II, III dan IV