

Evolution 2

Du 10 (dix) au 26 (vingt-six) février, c'est les vacances d'hiver au Val d'Isère* !

Évolution 2, c'est un centre pour les jeunes sportifs. C'est à Val d'Isère, près* du mont Blanc. C'est ouvert* toute l'année, mais il y a plus d'activités pendant* les vacances d'hiver. Des adolescents, comme toi, s'entraînent*.

La Junior

L'emploi du temps des futurs champions

7H00 le réveil et le petit déjeuner
8H30 entraînement* ski
13H00 la pause*
15H30 le goûter*
15H45 les activités d'aventure
18H30 les devoirs
19H45 le dîner
21H30 au lit*

Quel est ton emploi du temps le mercredi ?

LA PLONGÉE* SOUS GLACE



« Mon sport préféré, c'est la plongée*. Je m'entraîne le mercredi et le samedi. » **Pascal**

LE RAFTING



« Je fais beaucoup de sport pendant les vacances. Le matin, je fais du ski et l'après-midi, je fais du rafting. » **Chloé**



Point culture

Le mont Blanc est la plus grande montagne d'Europe. Il mesure 4807 (quatre mille huit cent sept) mètres. C'est entre* la France (la Savoie) et l'Italie (la vallée d'Aoste).



DOUZE • ALLONS-Y ! • JANVIER / FÉVRIER



Academy

TOUT COMPRIS ?

C'est quand ? Coche le bon moment de la journée.

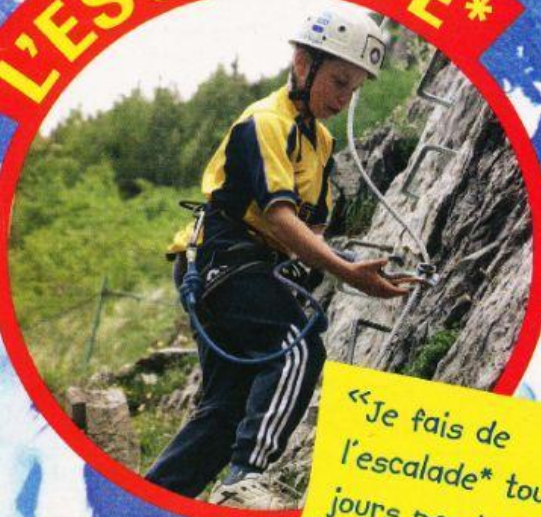
	matin	après-midi	soir
1 Je commence avec l'entraînement de ski.	☐	☐	☐
2 Je vais me coucher.	☐	☐	☐
3 Je fais des activités d'aventure.	☐	☐	☐
4 Je fais mes devoirs.	☐	☐	☐
5 Je mange mon goûter.	☐	☐	☐

LE SKI



«À Évolution 2, je fais du ski trois fois par semaine. C'est très fatigant*.» Jean

L'ESCALADE*



«Je fais de l'escalade* tous les jours pendant les vacances. Je suis très bon.» Matthieu

À TOI !

Fais des phrases comme dans l'exemple.

Le matin / il fait / du ski

Le matin, il fait du ski.

1 Le mercredi, / à la plongée. / il s'entraîne

2 du rafting. / L'après-midi, / il fait

3 il fait / de l'escalade. / Tous les jours,

4 Trois fois par semaine, / du ski. / il fait

RÉPONSES : P. 15 →

*** MOTS** Val d'Isère – a town in the Alps in south-eastern France • près de – near • ouvert – open • pendant – during • ils s'entraînent – they train • l'entraînement (m) – training • la pause – break-time • le goûter – snack • au lit – to bed • la plongée – diving • entre – between • fatigant – tiring • l'escalade (f) – climbing

Plus d'informations sur : www.evolution2.com