Evolution 2

La Junior

Du 10 (dix) au 26 (vingt-six) février, c'est les vacances d'hiver au Val d'Isère* !

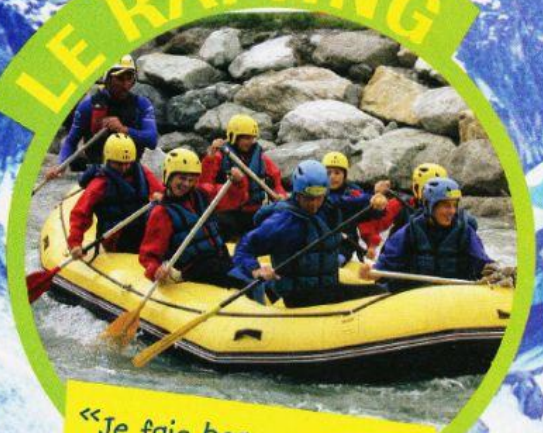
Évolution 2, c'est un centre pour les jeunes sportifs. C'est à Val d'Isère, près* du mont Blanc. C'est ouvert* toute l'année, mais il y a plus d'activités pendant* les vacances d'hiver. Des adolescents, comme toi, s'entraînent*.

L'emploi du temps des futurs champions

7H00 le réveil et le petit déjeuner
8H30 entraînement* ski
13H00 la pause*
15H30 le goûter*
15H45 les activités d'aventure
18H30 les devoirs
19H45 le dîner
21H30 au lit*

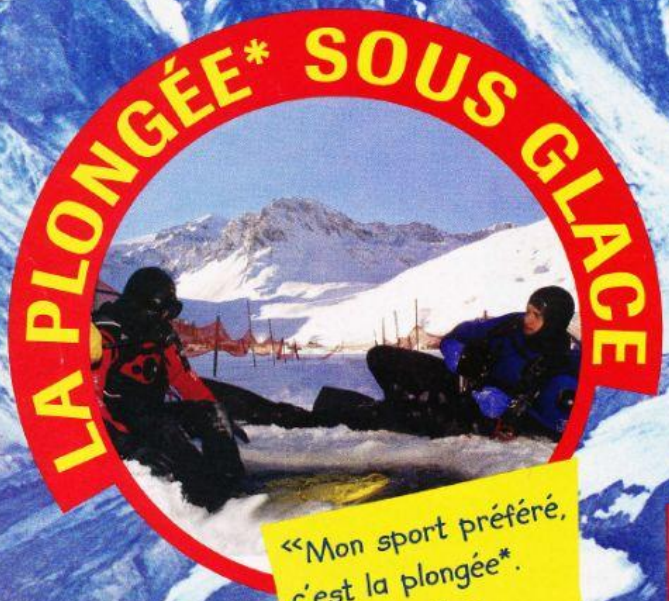
Quel est ton emploi du temps le mercredi ?

LE RAFTING



«Je fais beaucoup de sport pendant les vacances. Le matin, je fais du ski et l'après-midi, je fais du rafting.» Chloé

LA PLONGÉE* SOUS GLACE



«Mon sport préféré, c'est la plongée*. Je m'entraîne le mercredi et le samedi.» Pascal

Point culture

Le mont Blanc est la plus grande montagne d'Europe. Il mesure 4807 (quatre mille huit cent sept) mètres. C'est entre* la France (la Savoie) et l'Italie (la vallée d'Aoste).

LIVEWORKSHEETS

Academy

TOUT COMPRIS ?

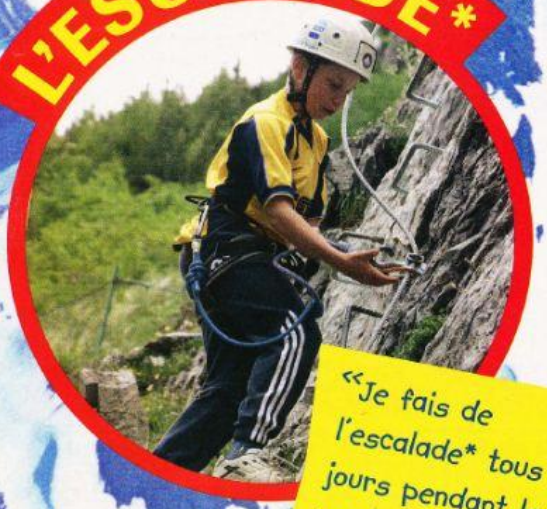
C'est quand ? Coche le bon moment de la journée.

	matin	après-midi	soir
1 Je commence avec l'entraînement de ski.			
2 Je vais me coucher.			
3 Je fais des activités d'aventure.			
4 Je fais mes devoirs.			
5 Je mange mon goûter.			

LE SKI

« À Évolution 2, je fais du ski trois fois par semaine. C'est très fatigant* ». Jean

L'ESCALADE*



« Je fais de l'escalade* tous les jours pendant les vacances. Je suis très bon. » Matthieu

À TOI !

Fais des phrases comme dans l'exemple.

Le matin / il fait / du ski
Le matin, il fait du ski.

1. Le mercredi, / à la plongée. / il s'entraîne
   .....
2. du rafting. / L'après-midi, / il fait
   .....
3. il fait / de l'escalade. / Tous les jours,
   .....
4. Trois fois par semaine, / du ski. / il fait
   .....

RÉPONSES : P. 15

Plus d'informations sur : www.evolution2.com

*** MOTS** **Val d'Isère** – a town in the Alps in south-eastern France • **près de** – near • **ouvert** – open • **pendant** – during • **ils s'entraînent** – they train • **l'entraînement (m)** – training • **la pause** – break-time • **le goûter** – snack • **au lit** – to bed • **la plongée** – diving • **entre** – between • **fatigant** – tiring • **l'escalade (f)** – climbing

LIVEWORKSHEETS