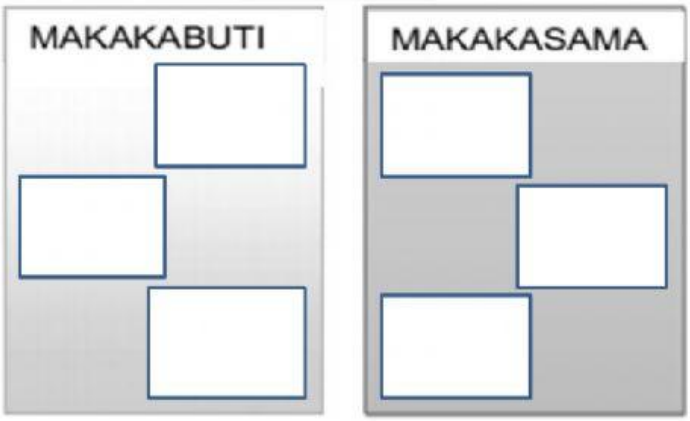
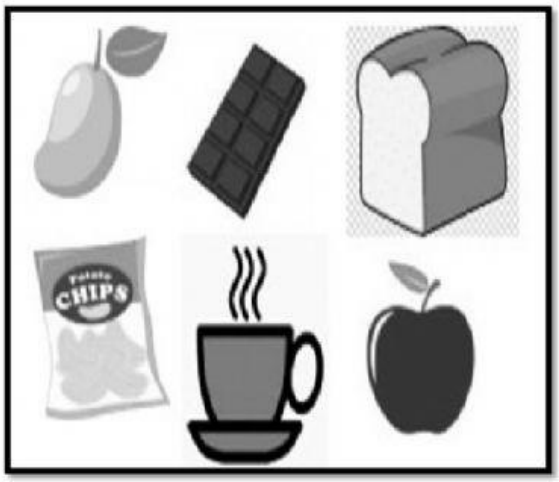
Pangalan:_____Petsa:_____Marka: _____

PAGIGING RESPONSIBLE SA PANGANGALAGA SA SARILI
Week 3

Gawain 1

PANUTO: Ilagay sa tamang kahon ang mga pagkaing makakabuti o makakasama sa iyong kalusugan.





LIVEWORKSHEETS

Gawain 2

PANUTO: Piliin ang mga bagay na ginagamit sa paglilinis ng katawan.

1		
2		
3		
4		
5		

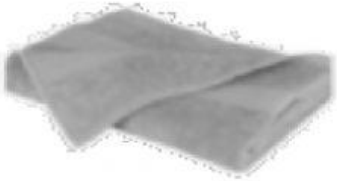
LIVEWORKSHEETS

Gawain 3

PANUTO: Buuin ang mga pangalan ng mga gamit na mahalaga para malinis ang ating katawan.

s__b__n

sh__mp__o



tu__al__a

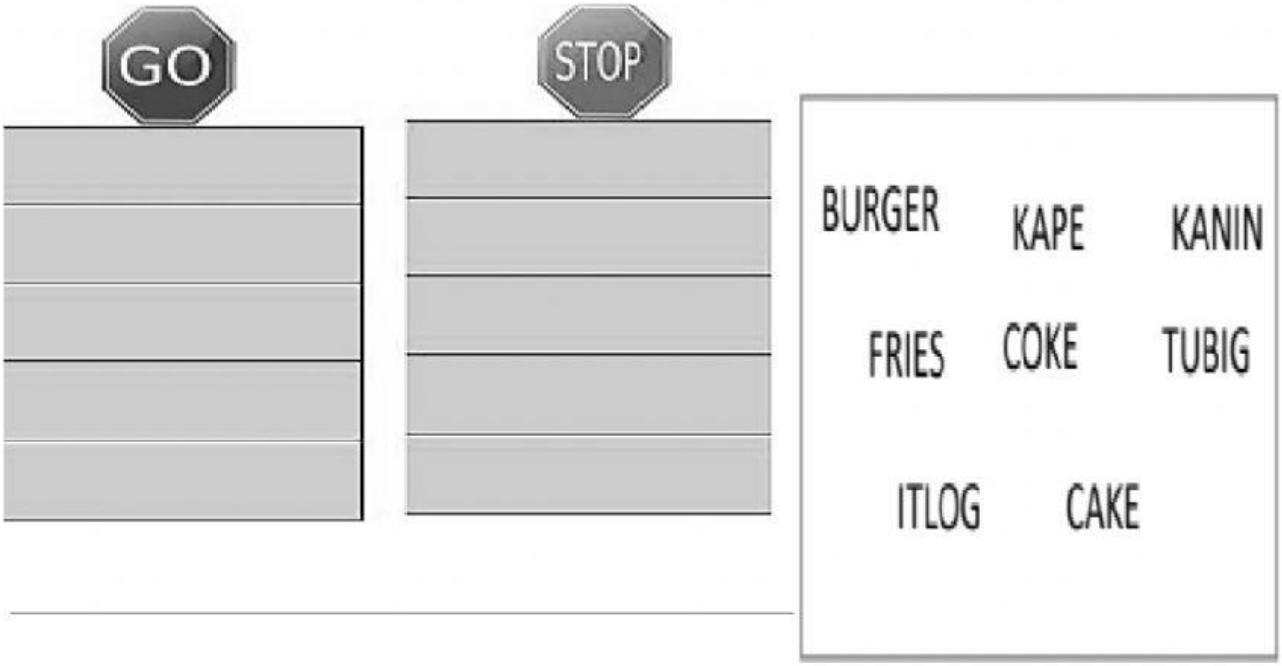
su__la__

se__ily__

LIVEWORKSHEETS

Gawain 4

PANUTO: Ilagay sa **Go** ang mga bagay na Mabuti sa kalusugan at sa **STOP** naman ang mga bagay na di – Mabuti sa kalusugan.



LIVEWORKSHEETS