

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

“SISTEM PENCERNAAN DAN NUTRISI”



NAMA:

KELAS:

KELAS

8

Semester 1

Petunjuk Mengerjakan:

- Tulisalah nama dan kelas menggunakan huruf kapital
- Bacalah soal dengan cermat
- Periksa kembali jawaban sebelum menekan tombol finish

Cermatilah ke-dua gambar di bawah ini dan jawablah pertanyaannya!



(a)



(b)

1. Identifikasilah kandungan nutrisi pada masing-masing gambar di atas!

Gambar a :

Gambar b :

2. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung karbohidrat pada masing-masing gambar!

Gambar a :

.....

Gambar b :

.....

3. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung lemak pada masing-masing gambar!

Gambar a :

.....

Gambar b :

.....

4. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung protein pada masing-masing gambar!

Gambar a :

.....
Gambar b :

5. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung vitamin beserta jenis vitaminnya pada masing-masing gambar!

Gambar a :

Gambar b :

6. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung mineral beserta kandungan mineral di dalamnya pada masing-masing gambar!

Gambar a :

Gambar b :

7. Dari gambar di atas manakah bahan-bahan makanan yang dapat dicerna langsung oleh tubuh dan manakah yang tidak dapat dicerna langsung oleh tubuh?

Jawab:

8. Apa fungsi dari masing-masing zat gizi?

Karbohidrat:

Lemak:

Protein:

Vitamin:

Mineral: