



โรงเรียนอนุบาลจุติพร (สช.)

ช่วงชั้นที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ศึกษาและพลศึกษา

จำนวนข้อ 10 ข้อ

คะแนนเต็ม 10 คะแนน

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำสั่ง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้อง

- ข้อใดหมายถึงกระบวนการย่อยอาหาร
 - การแปรสภาพของอาหาร
 - การทำให้อาหารมีขนาดเล็กลง
 - การทำให้อาหารกลายเป็นสารอาหาร
- ถ้าระบบย่อยอาหารทำงานผิดปกติ จะเกิดผลอย่างไร
 - หัวใจไม่สูบฉีดโลหิตไปเลี้ยงร่างกาย
 - สมองขาดแก๊สออกซิเจน
 - ร่างกายได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ
- ร่างกายขับถ่ายกากอาหารออกมาทางใด
 - ลำไส้ใหญ่
 - ทวารหนัก
 - ทวารเบา
- ข้อใดไม่ใช่ของเสียที่ถูกขับออกจากร่างกาย
 - ปัสสาวะ
 - อุจจาระ
 - น้ำตา
- “ดูดซึมน้ำและเกลือแร่ออกจากกากอาหาร และขับถ่ายของเสียในรูปของแข็ง” จากข้อความข้างต้นเป็นการทำงานของอวัยวะในข้อใด
 - ลำไส้เล็ก
 - ลำไส้ใหญ่
 - กระเพาะอาหาร
- ถ้ามีอาการท้องผูกควรทำอย่างไร เพราะเหตุใด
 - พักผ่อนให้เพียงพอ เพราะขณะหลับ กระเพาะอาหารจะทำงานได้ดี
 - ออกกำลังกาย เพราะทำให้ลำไส้มีการบีบรัดตัวอย่างรวดเร็ว
 - กินผักและผลไม้ เพราะมีเส้นใยที่ช่วยในการขับถ่าย
- ถ้าเป็นโรคนี้ จะมีผลต่อการทำงานของระบบในข้อใด
 - ระบบย่อยอาหาร
 - ระบบขับถ่ายเหงื่อ
 - ระบบขับถ่ายปัสสาวะ
- ข้อใดเป็นการเปลี่ยนแปลงทางเพศของเพศหญิง
 - เสียงแตก
 - มีประจำเดือน
 - น้ำหนักเพิ่มขึ้น

9. ข้อใดไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของเด็กในวัยรุ่น
- ก. เด็กชายมีร่างกายแข็งแรงกว่าเด็กหญิง
 - ข. เด็กชายมีหน้าอกใหญ่กว่าเด็กหญิง
 - ค. เด็กหญิงเจริญเติบโตเร็วกว่าเด็กชาย
10. ใครดูแลสุขอนามัยทางเพศได้ดีที่สุด
- ก. โต้ใส่กางเกงในที่เปียกชื้น
 - ข. ดื่กใช้สบู่อวัยวะเพศหลายๆ รอบ
 - ค. แฉ้วซับอวัยวะเพศให้แห้งด้วยทิชชูหลังล้างอวัยวะเพศ
11. ครอบครัวที่มีความสุขคือครอบครัวที่มีลักษณะตรงกับข้อใด
- ก. มีเงินทองมาก
 - ข. มีญาติพี่น้องมาก
 - ค. มีความรักความหวังดีต่อกัน
12. ใครที่เราควรให้ความเคารพและเชื่อฟังคำสั่งสอนมากที่สุด เพราะเหตุใด
- ก. พี่ เพราะมีอายุมากที่สุด
 - ข. พ่อแม่ เพราะเป็นผู้ให้กำเนิดและเลี้ยงดูเรา
 - ค. เพื่อน เพราะเรียนหนังสือร่วมกับเรา
13. ข้อใดไม่ใช่พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในการแก้ไขปัญหาความขัดแย้งระหว่างพี่น้อง
- ก. พุดคุยกันด้วยอารมณ์
 - ข. ปรึกษาผู้ใหญ่ภายในบ้าน
 - ค. พุดคุยด้วยเหตุผลและผล
14. ถ้าเพื่อนในกลุ่มทะเลาะกันบ่อยๆ นักเรียนควรทำอย่างไร
- ก. เฉยๆ ไม่สนใจ
 - ข. ขอร้องให้เพื่อนพุดคุยกันด้วยเหตุผล
 - ค. ไปอยู่กับเพื่อนกลุ่มอื่น
15. ถ้านักเรียนฝึกม้วนหน้าในครั้งแรกแล้วทำได้ไม่ดี นักเรียนควรทำอย่างไร
- ก. หาข้อบกพร่อง แล้วแก้ไขและฝึกซ้ำๆ
 - ข. หาข้อบกพร่อง แล้วบันทึกไว้
 - ค. เปลี่ยนสถานที่ฝึกซ้อมใหม่
16. การฝึกยืดหยุ่นให้เกิดประสิทธิภาพ ควรทำอย่างไร
- ก. ฝึกเป็นประจำ
 - ข. ฝึกบนเบาะ
 - ค. ฝึกตามผู้สอน

17. การนำดนตรีมาประกอบท่ากายบริหาร มีส่วนช่วยในการฝึกอย่างไร
- ก. เกิดความสนุกสนาน
 - ข. เกิดความสามัคคี
 - ค. ถูกทั้งข้อ ก และข้อ ข
18. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการเล่นเกมนำไปสู่กีฬา
- ก. เสริมสร้างความสามัคคี
 - ข. เสริมสร้างทักษะการเล่นกีฬา
 - ค. สร้างความมุ่งมั่นในการเอาชนะ
19. การเล่นเกมแบบผลัด ผู้เล่นต้องมีคุณธรรมในข้อใดมากที่สุด
- ก. ความขยัน
 - ข. ความสามัคคี
 - ค. ความอดทน
20. การขว้างลูกบอลเกี่ยวข้องกับข้อใด
- ก. การใช้แรง
 - ข. การรับแรง
 - ค. ความสมดุล