

Nama:

Tarikh:

Pendidikan kesihatan Tahun 1

Unit 9: BERSIH DAN SELAMAT

Sp: 7.1.2: Mengetahui penyakit bawaan kuman

Tajuk: Jejak Kuman

Arahan: Tandakan (/) nama penyakit yang betul berdasarkan teks di bawah.

TEKA PENYAKIT



Siang malam tersedak-sedak,
Selalu rasa gatal tekak;
Kadangkala banyak kahak,
Jarang-jarang sekali yang tidak.

Apakah itu?

demam

batuk

selesema

demam

batuk

selesema

TEKA PENYAKIT



Hachoo, hachoo, bersin sentiasa!
Hidung berair itu tanda mula,
Sapu tangan guna sentiasa,
Halang kuman merebak ke udara.

Apakah itu?

TEKA PENYAKIT



Garu sini, garu sana,
Gatal badan amat terasa,
Kebersihan diri penting dijaga,
Agar badan bersih sentiasa.

Apakah itu?

Penyakit
gatal

kutu

Penyakit kulit

Soalan
seterusnya

Nama:

Tarikh:

Pendidikan kesihatan Tahun 1

Tajuk: Jejak Kuman

Arahan: Padankan cara menjaga kebersihan diri untuk mencegah penyakit.



Gunakan sapu tangan apabila bersin.



Sentiasa tukar pakaian.



Mandi setiap hari.



Cuci tangan sebelum dan selepas makan.



Pastikan persekitaran bersih.

