

LAS EMOCIONES

1.- CONOCIENDO LAS EMOCIONES. COLOCA CADA PALABRA CON LA IMAGEN QUE LA SIMBOLIZA



TEMOR

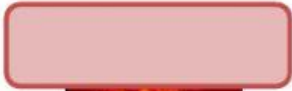
FURIA

ALEGRIA



DESAGRADO

TRISTEZA



2. AHORA UNE :



3. - COMPLETA:



La _____
me hace actuar
impulsivamente.



Siento _____
cuando observo a personas
botando basura en la calle.



Siento _____
cuando
alguien que quiero mucho,
se va de mi lado.



Siento _____
cuando estoy con las
personas que amo.



Siento _____
cuando la miss de
matemática dice:
¡prueba sorpresa!

4.- DESPLIEGA Y ELIJE LA OPCIÓN CORRECTA

- ¿Qué emoción nos hace sentir rechazo o repulsión hacia algo?
- ¿Qué emoción hace que nos sintamos enfadados y con hostilidad?
- ¿Qué emoción nos hace reír, bailar y jugar?
- ¿Qué emoción nos hace temor y nerviosismo?
- ¿Qué emoción nos hace llorar y estar cabizbajos?

5.- SELECCIONA:

¿Cuántos tipos de emociones poseemos las personas?

Dos

Más
de 5

Tres

¿Es recomendable reprimir nuestras emociones?

NO

SÍ

AVECES