

MESTI BACA

Resusitasi Kardiopulmonari (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)

1. Resusitasi Kardiopulmonari (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR) ialah bantuan kecemasan yang melibatkan gabungan teknik tekanan di bahagian dada dan hembusan ke dalam mulut mangsa.
2. Berikut merupakan beberapa keadaan individu yang memerlukan CPR.
 - (a) Individu yang tidak memberikan respons terhadap rangsangan
 - (b) Individu yang tidak bernafas
 - (c) Individu yang tiada degupan jantung atau nadi
3. Antara punca keadaan yang memerlukan CPR adalah seperti:
 - (a) serangan jantung
 - (b) lemas
 - (c) renjatan elektrik
 - (d) panahan petir
4. Langkah-langkah yang terlibat dalam kaedah CPR adalah:
 - (a) Periksa respons mangsa
 - (b) Buka salur pernafasan
 - (c) Tekanan dada
 - (d) Bantuan pernafasan
5. Kaedah tekanan dada membantu peredaran darah di dalam badan mangsa.
6. Kaedah hembusan mulut ke mulut membekalkan oksigen kepada mangsa supaya oksigen dapat diangkut ke seluruh badan. Jika oksigen tidak sampai ke otak, kerosakan otak boleh berlaku.

JAWAB KERTAS 1

1. Antara bantuan kecemasan berikut, yang manakah melibatkan teknik tekanan di dada dan hembusan ke mulut?
 - A Resusitasi kardiopulmonari (CPR)
 - B Heimlich Manoeuvre
 - C Kawal pendarahan
 - D Merawat luka
2. Kaedah resusitasi kardiopulmonari (cardiopulmonary resuscitation, CPR) melibatkan teknik tekanan dan ...
 - A tarikan
 - B tolakan
 - C hembusan
 - D sedutan
3. Apakah langkah pertama yang harus dijalankan semasa melakukan CPR?
 - A Tekanan dada
 - B Bantuan pernafasan
 - C Buka salur pernafasan
 - D Periksa respons mangsa
4. Antara yang berikut, yang manakah keadaan individu yang memerlukan CPR?
 - A Individu yang tercekik
 - B Individu yang tiada degupan jantung atau nadi
 - C Individu yang memberi respons terhadap rangsangan
 - D Individu yang terjatuh dan mengalami kecederaan ringan
5. Rajah di bawah menunjukkan bantuan pernafasan yang diberikan sewaktu CPR.



Apakah tujuan hembusan mulut ke mulut dilakukan?

- A Untuk membekalkan oksigen ke dalam peparu mangsa
- B Untuk menyegarkan pemangsa
- C Untuk mengelakkan mangsa daripada cedera
- D Untuk membantu menghasilkan peredaran darah mangsa