

# LATIHAN PENGUKUHAN

A. Jawab soalan-soalan di bawah.

1. Berikan maksud akil baligh.

\_\_\_\_\_.

2. Nyatakan tanda akil baligh bagi lelaki dan perempuan.

(a) Lelaki - \_\_\_\_\_.

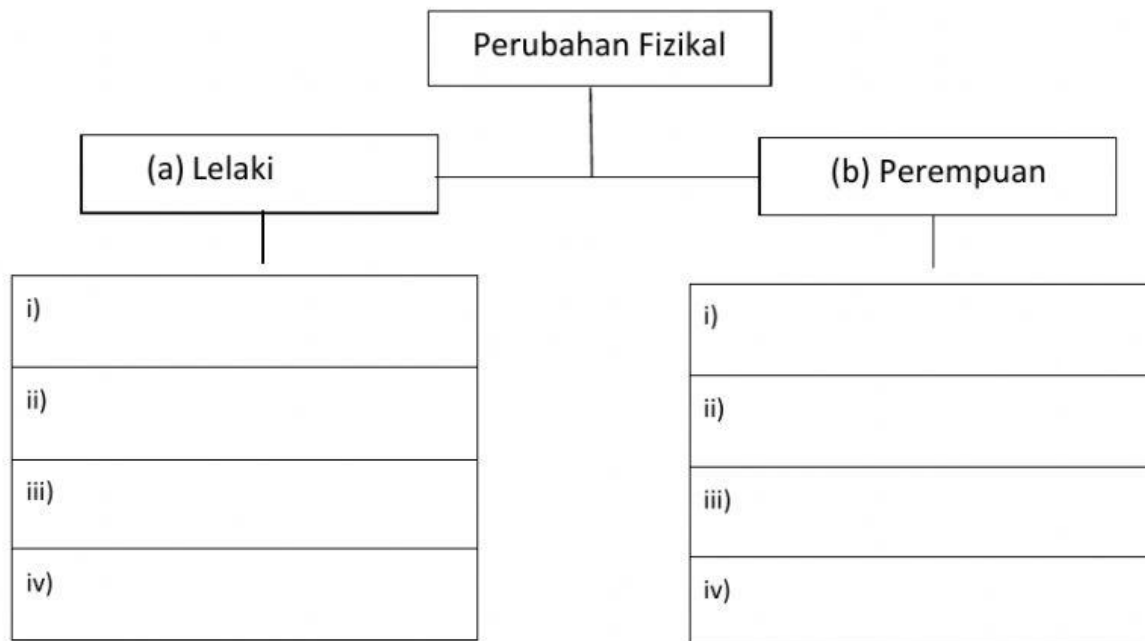
(b) perempuan - \_\_\_\_\_.

Akil baligh ialah peringkat kematangan anggota seksual dan sistem reproduktif seseorang.

Menarke

Ihtilam

B. Senaraikan perubahan fizikal bagi lelaki dan perempuan yang telah mencapai akil baligh dalam rajah di bawah.



Tumbuh misai dan bulu dada

Punggung melebar

Dada membidang

Payu dara membesar

Bersuara garau

Zakar membesar

Jerawat tumbuh di muka

Bersuara lunak