

PBD POS KERIBAS

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang berkaitan dengan aktiviti tendangan keribas posisi telentang. SPI.12.1, 1.12.2, 2.12.1, 5.2.3

yakin

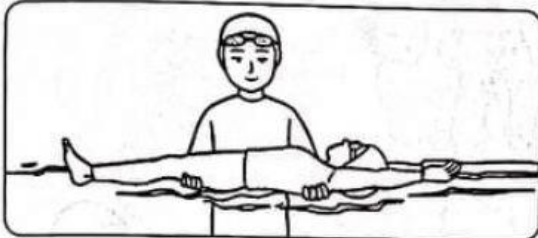
lentang

apungan

keribas

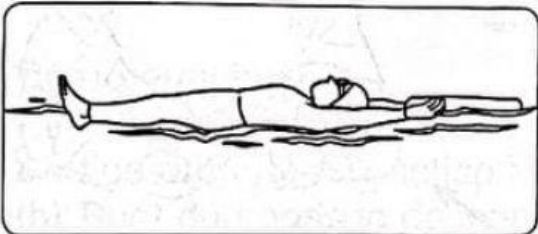
papan

paha



1. Berada dalam posisi apungan

_____.



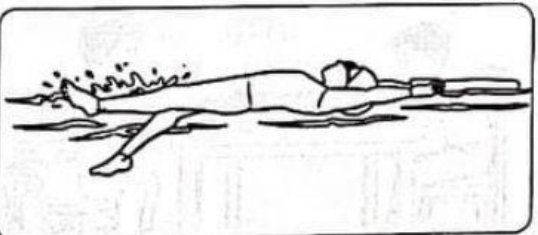
2. Tangan lurus memegang

_____ keribas.

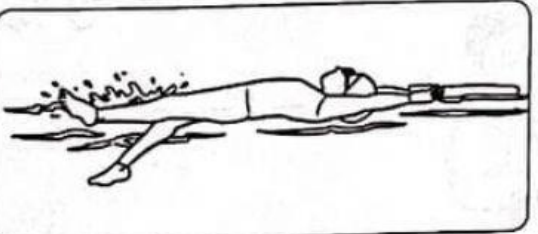


3. Mula tendangan keribas pada

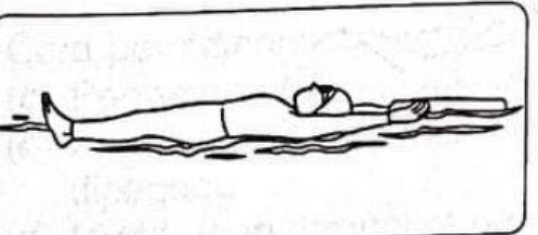
pangkal _____.



4. Lakukan tendangan _____
secara berselang-seli.



5. Kita mesti berasa _____
dan mematuhi arahan.



6. Kembali ke posisi _____
lentang.

TP