PERÚ Ministerio de Educación

APRENDO en casa

LEARNING EXPERIENCE 3 English: Level Pre A1

# Let's Reduce Stress

## Activity 2: Move to Relax!

**LEAD IN:** How do you reduce stress?

Play the guitar – walk – read a book – watch TV/ a movie – play online with friends - do exercises – learn how to cook – play chess – play the piano - listen to music – run in the park – play volleyball.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.

Choose one action you do during lockdown. You can include other activities.
For example:



***In lockdown,*** I draw.

***In lockdown,*** I _____ .

LIVEWORKSHEETS

PERÚ Ministerio de Educación

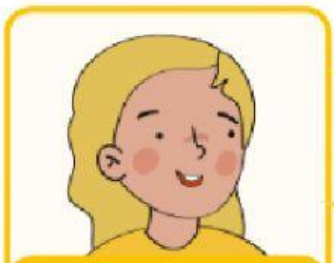
APRENDO en casa

# LET'S PRACTISE!

## PRACTISE-EXERCISE 1

### LISTENING COMPREHENSION

**Listen to** Alisa and Miguel and **select** the correct option.



ALISA, 15
Kramatorsk - Ukraine

**1.** How do I feel?

**Example:** a. I feel bored.
b. I feel stressed.

**2.** What activities do I do?

a. I read books.
b. I read comics.
c. I play the piano
d. I play the guitar.
e. I chat with my friends.
f. I call my friends.



MIGUEL, 14
Huancavelica - Peru

**3.** How do I feel?

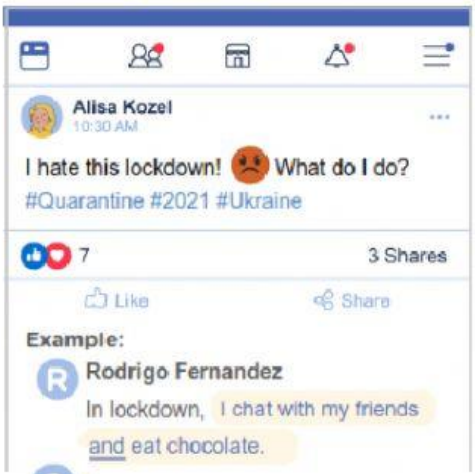
a. I feel stressed.
b. I feel sad.

**4.** What activities do I do?

a. I sing.
b. I dance.
c. I help my father.
d. I help my brother
e. I play with my sister.
f. I play with my brother.

## PRACTISE-EXERCISE 2

**Comment** two actions on Alisa and Miguel's posts. **Use** "and" as a connector:




In lockdown, I _____




In lockdown, I _____

LIVEWORKSHEETS

PERÚ Ministerio de Educación

APRENDO en casa

Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.




1. ¿Puedo reconocer algunos sentimientos escritos que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo reconocer acciones con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo copiar palabras o frases cortar y sencillas para indicar acciones que se realizan? **SÍ - NO**

LIVEWORKSHEETS